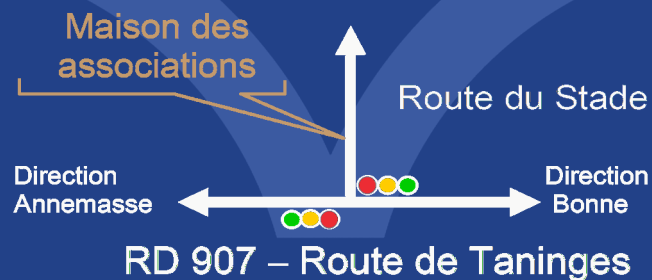


Mairie de Vétraz-Monthoux -
Service Evènementiel
2 chemin des Erables
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone : 04 50 37 32 09
Mail : communication@vetrazmonthoux.fr



Maison des Associations
5 route du Stade - Bas-Monthoux
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Gardien : Eric GUYOT - Téléphone : 04 50 84 49 81



Vetraz-monthoux.fr



04 50 37 32 09 / accueil@vetrazmonthoux.fr



Téléchargez notre
application mobile
IntraMuros
pour rester informé

Vétraz
Monthoux

LIVRET DES ASSOCIATIONS
- édition 2026-2027 -



Vétraz - Monthoux Proche de vous



SOMMAIRE

Coordonnées des Associations

- Vie Scolaire
- Rencontre et Partage
- Patrimoine, Nature & Développement durable

P.3

P.4

P.5

P.6

P.7

P.7-8

P.9-12

Planning des activités 2026-27

P.13

- Activités Sportives
- Activités Ludiques
- Planning de Vétraz Musique & US Vétraz
- Le Conservatoire de Musique & l'EBAG

P.14-15

P.16

P.17

P.18

Programme des Manifestations

P.19

- 2^{ème} Semestre 2026

P.20-21

- 1^{er} Semestre 2027

P.21-23

Les services de la Mairie sont à votre disposition pour tout renseignement.

MAI

- Dimanche 2** **Élections présidentielles - 2^{ème} tour**
Maison Communale Albert Roguet & Maison des Associations
- Samedi 8** **Cérémonie officielle**
à 11h Monument aux Morts - Square du souvenir
- Samedi 15 et** **26^{ème} Fête des Plantes**, de 9h à 18h
Dimanche 16 Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
- Samedi 29** **2^{ème} Gratifieria**
Maison Communale Albert Roguet

JUIN

- Jeudi 10** **Assemblée générale et remise des médailles**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 12** **P&C Handicap - journée caritative !**
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
- Samedi 12** **Spectacle d'impro de fin de saison**
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 19** **Fête de la Musique**
Centre-Bourg
- Dimanche 27** **Représentation théâtrale par les deux troupes des jeunes**
Maison Communale Albert Roguet

JUILLET

- Samedi 3** **Ciné Plein Air**
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
- Mardi 13** **Vétraz-Monthoux célèbre la Fête Nationale**
concert et cinéma plein air - Centre-Bourg
- Samedi 24** **Concours de pétanque des UNC 74 Vétraz-Monthoux**
Maison Communale Albert Roguet et Pavillon des Tilleuls
- Samedi 24** **Ciné Plein Air**
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

AOUT

À VENIR

**Samedi 23 et
Dimanche 24** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

date à venir **Concert de l'An Neuf**
Vétraz Musique - Église

Samedi 30 **Journée du cheval - hommage à Bellino II**
UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison communale Albert Roguet

FEVRIER

**Samedi 6 et
Dimanche 7** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

**Samedi 6 et
Dimanche 7** **Lotos**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet

Samedi 13 **Spectacle d'impro sur le thème de la Saint Valentin**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet

Vendredi 26 **Assemblée Générale**
UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison Communale Albert Roguet

MARS

Samedi 6 **La Saint Patrick**
La Farand'iole - Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 13 et
Dimanche 14** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Samedi 20 **Match d'impro**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet

Mercredi 24 **Atelier du fil «spécial printemps»**
Fils & Patch - Maison des Associations

AVRIL

Samedi 3 **Voyage dans les étoiles**
Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 10 et
Dimanche 11** **Représentations théâtrales - troupe des adultes**
Imagine - Maison Communale Albert Roguet

Dimanche 18 **Élections présidentielles - 1^{er} tour**
Maison Communale Albert Roguet & Maison des Associations

1

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS



Vie Scolaire



LES P'TITES CANAILLES DE CASSIN

Association des parents d'élèves de l'école René Cassin

Mme LOPES Nadia
11 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.10.94.01.94
@ : lesptitescanaillesdecassin@gmail.com
Contact : Julie, la trésorière - 06.08.50.06.10



LES MOMES DE DOLTO

Association des parents d'élèves de l'école Françoise Dolto

Mme DALL'ORSO Nathalie
110 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.74.54.75.46
@ : lesmomesdedolto@gmail.com



Les rêves du Petit Prince
APE de l'école Le Petit Prince Vétraz-Monthoux

APE LES REVES DU PETIT PRINCE

Association des parents d'élèves de l'école Le Petit Prince

Mme TOURNIER Émilie
94 route de Collonges - école LPP - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.89.98.57.88
@ : ape.lpp.vetraz@gmail.com
Page FB: <https://www.facebook.com/share/1Zt3T4kGP7/>



HANDISCRET

Association dont le but est d'informer et expliquer les handicaps discrets et lutter contre le harcèlement scolaire

Mme JOLION Sandrine
1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.29.43.68.77
Site internet : www.handiscret.fr
@ : contact@handiscret.fr



JEUNESSE ASCENSION

Association de soutien scolaire, sorties pédagogiques, sportives et culturelles, à destination des enfants et adolescents

M. BENYAMINA Halim
16 impasse du Chênet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.09.41.33.10
@ : jeunesseascension@outlook.com

Association NOUS AUSSI

43, route de Collonges - 74106 Vétraz-Monthoux
Tel : 04 50 37 32 28 - @ : info@nousaussi.fr - www.nousaussi.fr
L'Association « NOUS AUSSI » fut créée en juillet 1959 par des parents d'enfants déficients intellectuels du nord de la Haute-Savoie et du Pays de Gex afin d'ouvrir une école pour leurs enfants. Le but principal est de permettre à des personnes déficientes intellectuelles de suivre une éducation adaptée, d'organiser une formation professionnelle puis d'accéder au statut de travailleur afin de mener une existence la plus normale possible au sein d'établissements socio-éducatifs.



NOVEMBRE

Samedi 7 et
Dimanche 8

Lotos

US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet

Mardi 10,
19h30

Ciné Santé - thème : la santé mentale
Mairie

Mercredi 11

Cérémonie officielle

Monument aux Morts - Square du souvenir

Samedi 14 et
Dimanche 15

Stage de théâtre - troupe des adultes

Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Samedi 14

Spectacle d'impro sur le thème d'Halloween

3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet

Samedi 21 et
Dimanche 22

Représentations théâtrales

Fun en Bulle - Maison Communale Albert Roguet

Samedi 28 et
Dimanche 29

Ateliers de Scrapbooking «spécial Noël» pour enfants, adolescents et adultes
Scrapatouille 74 - Maison des Associations

DECEMBRE

Samedi 5 et
Dimanche 6

Stage de théâtre - troupe des adultes

Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Mercredi 9

Atelier du fil «spécial Noël»

Fils & Patch - Maison des Associations

Vendredi 11
à 20h

Concert par le Choeur des Pays du Mont-Blanc
- Eglise

Samedi 12 et
Dimanche 13

7^{ème} édition du Marché de Noël
- Centre-Bourg

Samedi 12

Spectacle d'impro sur le thème de Noël

3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église

Samedi 19

Goûter de Noël

Le Club de la Colline - Maison Communale Albert Roguet

JANVIER

du 8 au 10

Une surprise pour nos aînés

Maison Communale Albert Roguet

Samedi 9

Galette des Rois et Voeux

UNC 74 Vétraz-Monthoux - Petite Salle Communale Chemin de l'Église

Jeudi 14
à 19h

Vœux de la Municipalité

Maison Communale Albert Roguet

Samedi 16
à 10h

Café & Couleurs - exposition d'art - 3^{ème} édition
Mairie, salle du Conseil Municipal

SEPTEMBRE

- du 11^{/07} au 23^{/09}** **Café & Couleurs - exposition d'art - 2^{ème} édition**
Mairie
- Mercredi 2** **Réunion de rentrée**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 5** **Forum des Associations - 19^{ème} édition**
9h-13h
Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 5** **Fête de la Rentrée**
10h-15h
- Centre-Bourg
- Samedi 12 et Dimanche 13** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 12** **Parôles d'aidants**
9h30-12h
avec l'association REGAARS - Maison des Associations
- Dimanche 20** **Les Journées Européennes du Patrimoine 2026 : Patrimoine de la photographie & Patrimoine en péril : raviver, résister, réimaginer**
- Dimanche 27** **Les 22^{ème} Virades de l'Espoir**
9h-18h
Centre-Bourg
- du L. 28^{/09} au V. 2^{/10}** **Ridés mais pas fanés**
avec l'association REGAARS - Maison des Associations

OCTOBRE

- du 2^{/10} au 31^{/12}** **Exposition photographique : « Éclairage sur huit cultures en péril »**
Fondation Barbier-Mueller - Mairie
Vernissage et table ronde, vendredi 2/10 à 18h
- Dimanche 4,** **Octobre Rose - Salon «Santé & Bien-être» & Marche Rose - 5^{ème} édition**
9h-17h
Maison Communale Albert Roguet
- Mardi 6,** **Ciné Santé - thème : l'éco-anxiété**
14h30 & 20h
Mairie
- Dimanche 11** **Repas de la paroisse**
12h
Conseil Paroissial - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 10 et Dimanche 11** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale route des écoles
- Du 19 au 23** **Festival : « Rêve de Montagnes » - Chaque soir film-conférence à 20h30**
Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 23** **Trophée Écureuils**
Maison des Associations
- Mercredi 28** **Après-midi ludique et magique pour la jeunesse**
Maison Communale Albert Roguet
- Sam. 31 et Dim. 1^{er} /11** **Le Vide-Ateliers des loisirs créatifs**
Scrapatouille 74 - Maison Communale Albert Roguet

Rencontre & partage



CONSEIL PAROISSIAL : communauté Sts Pierre et Paul

Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.83.37.53.17 - @ : monet.liliane@neuf.fr
Contact : Mme Levet Catherine - 29 av de l'Europe - VM
Tél. : 06.73.93.11.08 / 04.50.38.94.89 - @ : levetcatherine74@gmail.com



HANDY MOBIL

115 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.39.38.06 / 06.74.76.33.05
@ : handy.mobil@orange.fr
Site Internet : www.handy-mobil.fr



PARCOURS PMA ET NOUS - ÉCOUTE ET SOUTIEN

Mme PATURLE Marie
27 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
@ : parcouerspmaetnous@gmail.com
Site Internet : http://www.parcourspmaetnous.fr



DANS LES PAS DE LEÏLA

Mme BERRAK Stéphanie
4 impasse des Muriers - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.14.72.09.43
@ : danslespasdeleila@gmail.com
Site Internet : http://www.danslespasdeleila.fr

DIASPORA AFRICAINE DU GRAND GENÈVE

M. NSOM Jean-Bruno
90 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.51.84.90.14
@ : nsomjeanbruno@gmail.com



P&C HANDICAP

M. ABAH ONDOUA Casimir
1 impasse des Ecrins - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 60 59 21 16
@ : pchandicap@yahoo.com



MON ORIGINE, MA FORCE

Association de soutien aux personnes en situation de handicap, principalement au Sénégal.
Mme Mballo Aminata Seydi
19 rue des Écoles - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.75.86.93.84
@ : fpartagees@gmail.com
Site Internet : www.helloasso.com/associations/forces-partagees



JALMALV Léman Mont-Blanc

Association de soutien et d'accompagnement lors de la fin de vie.
Tél : 06.73.73.18.99
@ : info@jalmalv-lmb.com
Site Internet : www.jalmalv-lmb.com



NJOGU-INI CAREER

Autonomisation des jeunes défavorisés par le biais de formations professionnelles et d'initiatives de recyclage durables.

M. RABASSE Christophe Sébastien

18 chemin des Cèdres - Chez Mme Gomis - Vétraz-Monthoux

Contact : Mme GOMIS Miriam

Tél : 06.69.03.65.07

@ : info@njogu-ini-career.org

Patrimoine, Nature & Développement durable



ACCA - LA CHASSE

M. GENITONI Sylvain

4 chemin de la Pommeraie - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.13.36.54.04 - 0041.79.834.40.03

@ : s.genitoni@yahoo.fr



LES AMIS DU FOUR

Animations culturelles autour du pain et du four à bois du chef-lieu

M. JOLION Jérôme

1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux

Tél : 09.52.45.95.15

@ : info@lesamisdufour.fr

Site Internet : <https://www.lesamisdufour.fr>

Instagram : <https://www.instagram.com/lesamisdufour>

Facebook : <https://www.facebook.com/lesamisdufour>



LE TOUR DES MEMERES

Participation à la sauvegarde du patrimoine de véhicules d'avant guerre. Organisation d'événements à but humanitaire

M. COLLOMB Eric

38 chemin des Carrés - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.43.88.73.43

@ : eric-collomb@wanadoo.fr

Site Internet : <http://www.tour-des-memeres.fr>



3

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS



Annemasse Agglo

Conservatoire de musique

L'école de musique de Vétraz-Monthoux fait désormais partie du **CONSERVATOIRE à RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI)** de l'agglomération annemassienne.

La période d'inscription est ouverte du 1^{er} au 26 juin & du 24 août au 2 septembre 2026. Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien <https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/inscriptions-reinscriptionset> de vous laisser guider.

Les cours débuteront la semaine du 14 septembre 2026.

En 2021, la fusion des six écoles de musique associatives présentes sur le territoire et du Conservatoire de musique d'Annemasse donne naissance au Conservatoire à Rayonnement Intercommunal d'Annemasse Agglo, label délivré par le ministère de la Culture et de la Communication.

Son objectif premier est de favoriser l'accès du plus grand nombre (enfants et parents) à une pratique artistique épanouissante, exigeante et partagée.



Site principal du Conservatoire

Le pôle administratif est à votre disposition :
7 rue des Savoie
74100 ANNEMASSE

Par téléphone : 04 50 87 99 93
Par e-mail : conservatoire@annemasse-agglo.fr
Via votre espace élèves : <https://admin.opentalent.fr/#/login/>

<https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/>

EBAG : école des beaux arts du genevois

La période d'inscription est ouverte du 10 juin au 8 juillet & à compter du 17 août 2026.

Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien : <https://ebag.annemasse-agglo.fr/2026/06/inscriptions-2026-2027-pratiques-amateurs/> et de vous laisser guider.

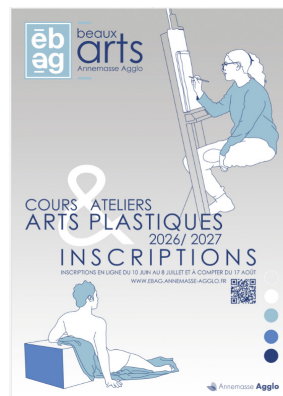


EBAG

45, rue de la Libération
74240 Gaillard

Tel : 04 50 37 21 89
Mail : ebag@annemasse-agglo.fr

Lundi : 14h - 19h00
Mardi : 14h - 17h
Mercredi : 9h-12h et 14h -17h
Jeudi : 14h - 17h
Fermé durant les vacances scolaires.



Les cours débuteront la semaine du 14 septembre 2026.

Club des aînés & anciens combattants



LE CLUB DE LA COLLINE

Goûters, lotos, sorties, journées à thème.

M. LOREL Claude

5 route du stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 07.84.21.33.05

@ : clubcolline@orange.fr / mocla.lorel@orange.fr



UNC 74 VÉTRAZ-MONTHOUX

Union Nationale des Combattants

M. HAMONEAU Jean-Claude

Maison de la Citoyenneté - 1 place de la citoyenneté - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.03.29.24.73

@ : jchamoneau@hotmail.fr

Contact : Mme LAGUTAIN Brunette (secrétaire) - Annemasse

LES AMIS DE LA FOUGONNE

association des locataires de la résidence seniors : entraide, animation, partage de compétence, lien entre le bailleur et la mairie

M. CAMARET Pierre

1 rue des Ecoles - Vétraz-Monthoux

Tél : 07.67.02.98.10

@ : lesamisdelafougonne@gmail.com

Activités culturelles & de loisirs



THE BOTTLES 74

Groupe de reprises pop-rock. Les six membres des Bottles vous font profiter de leurs covers acoustiques et électriques, et vous invitent à un voyage dans le temps depuis les années 1960 jusqu'aux années 2020

M. SAVORNIN Sébastien

10 impasse du Môle - Vétraz-Monthoux

Tél : 06 95 75 76 62

@ : the.bottles.74@gmail.com

Site internet : <https://www.youtube.com/@thebottles74>



3G D'IMPRO

Troupe de théâtre d'improvisation

M. ANGELINI Alain

5 allée des Chênes - Vétraz-Monthoux

Tél : 07.61.41.33.78

@ : asso3gdimpro@hotmail.fr

Site internet : <https://3gdimpro.wordpress.com/>

Activités culturelles & de loisirs



AMICALE VOYAGES ET LOISIRS DE MONTHOUX

Sorties ski, voyages.

Mme MONET Liliane

6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.37.40.14 / 06 83 37 53 17

@ : monet.liliane@neuf.fr



IMAGINE

Ateliers théâtre adultes & ateliers de peintures pour enfants/ados

M. HENGBART Samuel

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.79.06.74.40

@ : association.imagine@laposte.net



FILS ET PATCH

Patchwork et Art du fil

Mme REVILLOD Martine

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.51.37.85.19

@ : filsetpatch74@free.fr



SCRAPATOUILLE 74

Scrapbooking, mixed-media, et autres activités de loisirs créatifs

Mme HOURLIER Béatrice

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06 32 06 63 78

@ : scrapatouille74@gmail.com

Site Internet : <http://scrapatouille74.wordpress.com/>



VETRAZ MUSIQUE

Association musicale, Orchestre d'harmonie.

Mme LICATESI Rosa

7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux

Tél : 07 85 81 24 25

@ : amvm@hotmail.fr

Site Internet : vetrazmusique.free.fr

Conservatoire de musique d'Annemasse Agglo - salle de Vétraz-Monthoux :
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Local de l'Harmonie : 94 route de Collonges - Vétraz-Monthoux



VETRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre

Voir «Activités sportives»

US Vétraz & Vétraz Musique

Planning de l'US Vétraz



US VETRAZ

PLANNING ENTRAINEMENTS ET MATCHS 2026/2027

CATEGORIES	DATE DE NAISS.	ENTRAINEMENTS					MATCHS/PLATEAUX	
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Baby	sept 2021 à août 2022			10h30 - 12h00			-	-
U6	janv à août 2021			14h00 - 15h30			10h00-12h00	-
U7	2020							
U8	2019	17h00 - 18h30		16h30 - 18h00			10h00-12h00	-
U9	2018							
U10	2017		17h30 - 19h00			17h30 - 19h00	10h00-12h00	-
U11	2016							
U12	2015	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			13h30-15h00	-
U13	2014							
U14	2013		18h30 - 20h00			18h30 - 20h00	-	10h00-12h00
U15	2012							
U16	2011		18h30 - 20h00		18h30 - 20h00		15h30-17h30	-
U17	2010							
Seniors	2009 et moins		19h45 - 21h15		19h45 - 21h15		20h00-22h00	15h00-17h00
Vétérans	1992 et moins			20h00 - 21h30		21h00 - 23h00	-	-
PRATIQUE FEMININE								
U10 Féminine	2017		17h30 - 19h00			17h30 - 19h00	10h00-11h30	-
U11 Féminine	2016							
U12 Féminine	2015	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			11h00-12h30	-
U13 Féminine	2014							
U14 Féminine	2013	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			14h00-15h30	-
U15 Féminine	2012							
U16 Féminine	2011			20h00-21h30		20h00-21h30	15h30-17h30	-
U17 Féminine	2010							
U18 Féminine	2009			20h00-21h30		20h00-21h30	20h00-22h00	10h00-12h00
Senior Féminine	2008 et moins			20h00-21h30		20h00-21h30	20h00-22h00	10h00-12h00
SPECIFIQUE GARDIENS								
U10 à Senior	2017 et avant			18h30 - 20h00			-	-

18/05/2026 // 10:18

Planning de Vétraz Musique

La CHORALE LES COPAINS D'ABORD recherche des choristes !

Les répétitions ont lieu une fois par semaine, à la Maison de la Citoyenneté :
le jeudi de 18h30 à 20h30

Nous recommençons nos répétitions le jeudi 17 septembre 2026.

Rejoignez-nous !



Activités ludiques & artistiques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Vétraz-Animation		17h-18h30 : Cours d'échecs tous niveaux, adultes/ enfants (MC)	 19h-22h : Théâtre (PSCCE)	19h-22h : Théâtre (PSCCE)
3G d'Impro		19h30-21h30 : Cours d'improvisation théâtrale (MCAR)	19h30-21h30 : Cours d'improvisation théâtrale (MCAR)	
Imagine	18h-19h30 : Atelier théâtre des 11-14 ans : 14/09/2026, 5+12/10, 9+16/11, 7/12, 4+18/01/2027, 8/02, 1+15/03, 5+26/04, 10+24/05, 14+21/06 18h-19h30 : Atelier théâtre des 15-18 ans : 14/09/2026, 5+12/10, 9+16/11, 7/12, 4+18/01/2027, 8/02, 1+15/03, 5+26/04, 10+24/05, 14+21/06 19h45-21h30 : répétition théâtrale des adultes : 14/09/2026, 5/10, 9/11, 7/12, 4/01/2027, 8/02, 1er/03, 5/04			
Fils et Patch	13h30-17h : Activités textiles - patchwork et art du fil			
Scrapatouille 74		19h-22h : 1 ^{er} mardi du mois, Scrapbooking	14h-17h : les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis du mois, Scrapbooking	19h-22h : 3 ^{ème} jeudi du mois, Scrapbooking
Le Club de la Colline		14h-18h : 2 ^{ème} mardi du mois, Goûter-loto journée : 4 ^{ème} mardi du mois, Sortie à thème		14h-18h : Jeux de société



Activités sportives



AMICALE DE PETANQUE VETRAZIENNE

Pratique de la pétanque comme sport de loisirs.

M. GIRARD Fabrice -
8 route de Hauteville - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.71.26.48.95
@ : gibrice74@gmail.com



ATELIERS DANSANTS DE LA COLLINE

Danses solo, country, salsa, samba, cha-cha, madison, disco, reggae, charleston, folk

Mme PASE Laurence
9 Riante Impasse - chez Mme BARONI Monique - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.32.81.77.87
@ : ateliersdansants@gmail.com / laurencepase@hotmail.com
Contact : Mme DIETHELM Elisabeth - 06.25.31.35.17



CLUB GYMNIQUE DE VETRAZ-MONTHOUX

Gymnastique (adultes/séniors/enfants), step, yoga, renforcement musculaire, sophrologie, pilates, dance tonic, marche, gym douce

M. ANTHONIOZ Pierre
5 route du stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : - Secrétaire, Germain STEGRE: 06 87 57 39 79
- Secrétaire, Christine TELLIA : 06 88 64 76 78
- Comité, René CHAUFFAT : 06 82 66 51 93
@ : clubgymvetraz@yahoo.fr
Site Internet : <https://www.gym-vetraz.fr>



FARAND'IOLE

Danses de tous pays

M. POLLET Michel
Contact : Mme Françoise XAMBEU - 25 chemin de Matti - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.60.52.11.33
@ : cfmattix@gmail.com
Site Internet : <http://farandiole.e-monsite.com>

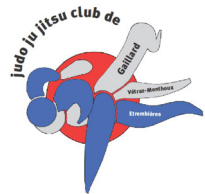


FTC antenne de Vétraz-Monthoux- Fighting Training Center

«Kids Mental +» la boxe thérapie au service de la santé mentale des enfants

Mme RAMINI Rohra
Contact : M. PASTOR Pascal - directeur sportif association
La Paguette, 66 chemin du Loup - Saint Julien en Genevois (74160)
Tél : 06.77.03.82.01
@ : contact@fighting-training-center.fr
Site internet : www.fighting-training-center.fr/boxe





JUDO CLUB ANTENNE DE VETRAZ-MONTHOUX

Judo, Ju Jitsu, la Taïso.

Mme PATRIS Véronique
Espace Louis Simon - 10 rue du Châtelet - Gaillard (74240)
Professeur : Mr PATRIS Guy
Tél : 04.50.39.90.73 / 06.07.34.98.24
@ : judoclubgaillard@gmail.com
Site Internet : www.judo-jujitsu-gaillard.com



LE PETIT CONSERVATOIRE DE DANSE

Danse classique pour enfants.

Mme MENNECIER Josette
Directrice : Mme DUCHENE Marie-Noëlle
239 route de la Madeleine - Cornier (74800)
Tél : 04.50.94.07.09 / 06.88.38.41.61
@ : petitconservatoire@hotmail.fr
Site Internet : www.petitconservatoire.fr



LES « MONTE-TOUT »

Amicale cycliste de Vétraz-Monthoux.

M. BEILLON Jean-Michel
5 chemin des Poses Longues - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.20.83.24.20 / 04.50.75.86.27
Contact : Mme MAZZELLA Isabelle
Tél : 06.50.78.25.21
@ : imazzella@orange.fr



SIEL BLEU (74)

Gymnastique douce pour seniors.

Mme LE MOËL Bénédicte - responsable départementale
Tél : 06.60.79.67.12
@ : benedicte.lemoel@siebleu.org
Intervenante : Mme Camille DUBOIS -
camille.dubois@siebleu.org - 06.15.62.31.79



SOURCE ESSENCE

Yoga (ateliers et stages), sophrologie, formation auto hypnose.

Mme ROCH Stéphanie
51 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.19.19.09
@ : info@natha-yoga.net / yogasnatha@gmail.com
Site internet : https://association-source-essence-yoga-therapies.business.site/



UNION SPORTIVE DE VETRAZ MONTHOUX

Football.

Mme PUGET Eve
1 allée des Garennes - Stade Gilbert Duchêne - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.95.57.00 / 06.14.62.27.44
@ : contact@usvetraz.com
Site Internet : www.usvetraz.com
Contact : Mme Isabelle MAUROUARD—07.79.49.88.59—
i.maurouard@usvetraz.com

Siel Bleu

Lundi

9h30-10h30 : Prévention des chutes -
Gym équilibre seniors
(résidence LA FOUGONNE)

Petit Conservatoire de Danse	La Farand'iole	Vétraz Ping	Les Monte Tout	Vétraz Animation, PING-PONG	FTC - Fighting Training Centre
		18h -19h30 : 7-14 ans 19h30-20h30 : 15-99 ans 20h30-22h00 : pratique libre	18h-20h : PPG - renforcement musculaire (MCAR)		17h-18h : Boxe thérapie «Kids Mental +» enfants 7-12 ans 18h-19h : Boxe thérapie «Kids Mental +» enfants 7-12 ans
	14h-16h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2026 : 22/09, 6/10, 3/11, 1er/12 2027 : 5/01, 2/02, 2/03, 6/04, 4/05, 1er/06		Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30	20h30-23h (apporter sa raquette)*	
13h30-17h30 : Cours de danse classique : - 13h30-14h30 : éveil corporel de 4 à 6 ans - 14h30-15h30 : initiation de 6 à 7 ans - 15h30-16h30 : préparatoire première année de 7 à 8 ans - 16h30-17h30 : préparatoire deuxième année de 8 à 9 ans		18h -19h30 : 7-14 ans 19h30-20h30 : 15-99 ans 20h30-22h00 : pratique libre			
	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2026 : 05/11, 26/11, 17/12 2027 : 4/02, 4/03, 1er/04, 29/04, 20/05, 3/06 17h-19h : 2026 : 25/09	18h -19h30 : 7-14 ans 19h30-20h30 : pratique libre	Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30		
					17h-18h : Boxe thérapie «Les petits mondes uniques» enfants 7-12 ans 18h-19h : Boxe thérapie «Kids Mental +» enfants 7-12 ans
	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2026 : 29/08		Sortie Vélo** de route (60 à 120km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30		** RDV Parvis de la maison de la citoyenneté. Sortie en fonction de la météo

* Gymnase Françoise Dolto
** Gymnase du collège

PSCCE : petite salle communale chemin de l'église
PSCRE : petite salle communale route des écoles
MCAR : maison communale Albert Roguet
MC : maison de la citoyenneté

Activités sportives

	JUDO CLUB antenne VM	Vétraz-ADAC Haute-Savoie	Ateliers Dansants de la Colline	Club Gymnique
LUNDI		19h30-21h : Défense de Rue <i>mixte</i> - méthode ADAC (à partir de 16 ans)		9h-10h : gym posturale 10h-11h : gym santé Seniors 11h-12h : ballon Suisse 15h15-16h15 : gym douce 16h15-17h15 : pilates 18h30-19h30 : dance tonic 19h30-21h : renforcement musculaire*
MARDI	17h45-18h30 : judo 4-5 ans 18h30-19h30 : judo +5 ans 19h30-20h30 : judo +8 ans			8h45-9h45 : renforcement musculaire 10h-11h : gym Santé Seniors 11h-12h : sport Santé Equilibre 18h-19h : renforcement postural 19h10-20h10 : cardio
MERCREDI		18h15-19h15 : kids training (pour les 7-12 ans) 19h30-21h : Striking (mixte) 19h40-20h40 : Amazon Training	17h-18h : cours de line dance niveau 1 18h-19h : cours de line dance niveau 2 19h -20h : cours de line dance niveau 3 (cours à PSCRE)	9h-10h : pilates 9h30-10h15 (dojo) : gym découverte enfants 6-7 ans 10h30-11h15 (dojo) : gym découverte enfants 8-9 ans 10h-11h : gym douce 11h-12h : pilates 14h-14h45 (dojo) : gym découverte enfants 6-7 ans 15h-15h45 (dojo) : éveil corporel enfants 4-5 ans 16h-16h45 (dojo) : gym enfants 8-9 ans 17h-17h45 (dojo) : gym enfants 10-11 ans 18h-19h : pilates* 19h15-20h15 : pilates*
JEUDI		19h40-20h40 : Vétraz Cardio Boxing (mixte)		9h-10h : mobility 14h-15h30 : marche douce 17h45-18h45 : pilates 19h-20h : viniyoga 19h15-20h15 : renforcement musculaire*
VENDREDI				9h-10h30 : marche nordique 18h-19h15 : haltayoga
SAMEDI				

Les activités ont lieu à la Maison des Associations,
5 route du Stade - Bas Monthoux ; sauf mention spéciale.



VÉTRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre et cours d'échecs

Mme VUACHET Evelyne

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.51.91.43

@ : vetrazanimation74@gmail.com/

evelyne.vuachet@outlook.fr

Site Internet : www.vetrazanimation.fr

Contact section ping-pong : GIRAUD Philippe - 06.70.86.13.42



VÉTRAZ-ADAC Haute-Savoie

Académie des Arts de Combat.

M. VADALA François

40 impasse des Maraîchers - Cranves-Sales (74380)

Tél : 06.76.77.74.84

@ : francoisvadala1@gmail.com/lionel.georges74@gmail.com

Site Internet : www.vetraz-adachautesavoie.fr



VÉTRAZ PING

Ping pong pour les enfants, adolescents et adultes

M. ETIENNE Alexy (encadrement)

Gymnase Alice Milliat, chemin des Fontaines - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.29.49.14.91

@ : vetrazping@gmail.com



