Vétraz Monthoux

Accueil de Loisirs Sans Hébergement
SECTEUR JEUNES - CAMPS d'ÉTÉ - *6 au 10 juillet 2026*

SECTEUR JEUNES

11-17 ans

Destination *Embrun*

Semaine du 6 au 10 juillet 2026

Sur réservation dès le lundi 15 juin à 9h

pour les adolescents domiciliés hors de Vétraz-Monthoux, dès le lundi 22 juin à 9h

VIA LE PORTAIL FAMILLE (sous réserve de dossier administratif complet et déposé sur le portail famille et validé)

SERVICE ENFANCE JEUNESSE EDUCATION - Mairie de Vétraz-Monthoux - 74100 VETRAZ-MONTHOUX
tel. 04 50 04 62 83 - eje@vetrazmonthoux.fr

Camp du 6 au 10 juillet 2026 — Destination Embrun

Objectif du séjour :

L'objectif principal de l'accueil de loisirs jeunes est d'accompagner ceux-ci dans l'apprentissage de la vie en société par le biais du partage de loisirs.
Les objectifs du séjour proposés sont :

- *Faire découvrir des pratiques sportives peu connues*
- *Favoriser l'entraide*
- *Développer l'autonomie chez les jeunes*
- *Découvrir un autre visage du massif alpin : le lac de Serre Ponçon*

Il s'agit d'une expérience éducative et humaine mêlant sport, plaisir et vivre-ensemble dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Lieu du séjour :

Club Nautique Alpin
9 chemin de Chadenas
05200 Embrun

Programme du camp

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Matin	**Départ pour Embrun**	**Bike Park** - *groupe 1* Initiation descente en VTT, encadrée *Station Les Orres*	**Bike Park** - *groupe 2* Initiation descente en VTT, encadrée *Station Les Orres*	**Paddle** *Club Nautique Alpin*	Rangement du camp
					Départ à 13h
Après-midi	**Installation du camp et petits jeux**	**Baignade** *au plan d'eau d'Embrun* **Stage de catamaran** *Club Nautique Alpin*	**Baignade** *au plan d'eau d'Embrun* **Stage de catamaran** *Club Nautique Alpin*	**Aquapark** *Plan d'eau d'Embrun*	**Retour prévu à Vétraz-Monthoux vers 18h**
	Diner	*Diner*	*Diner*	*Diner*	*rendez-vous sur le parking de l'école Le Petit Prince*

Information sportive

Attestation de natation obligatoire :
Pass nautique ou ASNS (Savoir Nager en toute sécurité)
Si vous avez déjà fourni une attestation durant l'année 2026, il ne sera pas nécessaire de la fournir à nouveau.

Les + du séjour

- Un cadre sécurisé, propre et structurant permettant une prise d'autonomie
- Un séjour inclusif : les activités sont accessibles à tous les adolescents, de tous niveaux,
- Encadrement par une équipe qualifiée et dynamique,
- Esprit de groupe, bonne humeur et découverte garantie,
- Une destination attractive et valorisante pour les jeunes

Dates à retenir

Réunion parents/ados :
mardi 30 juin 2026 à 18h30

24 jeunes
de 11 à 17 ans

3 accompagnateurs diplômés :
Stéphanie, Tiffany et Hamza

infos pratiques

Zoom sur...

Toute inscription ne pourra être annulée dans les 15 jours qui précèdent **le début de la période des vacances**, sauf pour maladie (sur certificat médical) pour autant que le service soit prévenu la veille (jour ouvrable) avant 9 heures 30. Dans ce cas, nous vous remercions de joindre "l'Ilot Ados" par téléphone au 04 57 43 07 18 ou par mail secteur.jeunes@vetrazmonthoux.fr.
Le secteur jeunes se réserve le droit d'annuler ou de remplacer une sortie ou une activité en fonction de la météo, du prestataire, ou de tout événement ne permettant pas au groupe d'évoluer dans de bonnes conditions.

VIA le Portail famille

- Réservez les places
- Consultez la validation des réservations
- Prenez connaissance du règlement et des informations

RAPPEL

La tenue à adapter :
Il est impératif d'adapter sa tenue vestimentaire aux activités (toujours privilégier une tenue « sportive ») et à la météo.

Santé & hygiène / Règles de vie / Trousseau

Santé / Hygiène

Si un jeune a un problème de santé au cours du séjour, le représentant légal en est avisé et doit venir le chercher dans les plus brefs délais.
Dans un cas d'accident plus grave, le jeune est prit en charge par les secours compétents.
En cas de traitement médical, il est impératif d'en informer le responsable du séjour en fournissant une ordonnance et médicaments.
L'équipe d'animation est garante de l'hygiène et de la bienveillance à l'égard des enfants durant le séjour.
Le responsable s'engage à communiquer aux familles et faire respecter les mesures du protocole sanitaire qui sera appliquer durant cette période et qui sera transmis par les services de l'état.

Règles de vie

Les règles de vie seront établies en début de séjour en collaboration avec les jeunes. La charte du comportement doit être dûment remplie et signée par chaque ados.
Les objets de valeur et l'argent de poche sont sous la responsabilité du jeune.
En cas de perte ou de vol la commune décline toute responsabilité.

TROUSSEAU
« VOYAGES LEGER ! »

	Nombre
BAGAGES	
Sac de voyage	1
Sac à dos	1
VETEMENTS	
1 vêtement de pluie	1
Chaussettes (1 paire chaude pour la nuit)	5 paires + 1 paire chaude
Caleçons/culottes	5
Sweat/pull/ou polaire pour la nuit	1
T-shirt/chemise/polo	5
Un maillot de bain adapté à la pratique du sport	1
Pantalon et/ou short	1 / 2
CHAUSSURES	
1 bonne paire de basket « de marche » (Déplacements fréquents)	1
Paire de claquette ou tongs	1
Chaussure d'eau	1
TROUSSE DE TOILETTE	
Petite serviette de toilette	1
Peigne ou brosse à cheveux/élastique	1
Shampoing/ Gel douche	1
Brosse à dent/Dentifrice	1
ACCESSOIRES	
Petit sac à linge sale	1
Gourde/bouteille d'eau	1
Casquette/chapeau	1
Lunettes de soleil + crème solaire	1+1
Lampe frontale	1
Duvet chaud et tapis de sol	1+1
Serviette de plage	1

Afin de passer une bonne semaine et de bonnes nuits, n'oubliez pas un tapis de sol ! il est impératif d'avoir un trousseau adapté au camping, à la baignade et à la pratique d'activités sportives.

Tarifs Accueil de Loisirs Sans Hébergement - Secteur Jeunes - par adolescent

Habitants de la commune

Tranche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
QF	Inférieur à 400	De 401 à 750	De 751 à 1150	De 1151 à 1650	De 1651 à 2150	2151 à 2650	2651 à 3150	3151 à 4000	4001 et +	Non connu
Séjour	175 €	199 €	224 €	249 €	274 €	299 €	324 €	349 €	374 €	399 €

Hors commune

Tranche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
QF	Inférieur à 400	De 401 à 750	De 751 à 1150	De 1151 à 1650	De 1651 à 2150	2151 à 2650	2651 à 3150	3151 à 4000	4001 et +	Non connu
Séjour	262 €	299 €	337 €	374 €	411 €	449 €	486 €	524 €	561 €	598 €

Ilot Ados - 9 chemin des Clus 74100 VETRAZ-MONTHOUX
Julie ROBERT, responsable Secteur Jeunes
06 26 80 18 96 / 04 50 43 07 18 - secteur.jeunes@vetrazmonthoux.fr

SERVICE ENFANCE ET JEUNESSE EDUCATION - Mairie de Vétraz-Monthoux - 74100 VETRAZ-MONTHOUX
tel. 04 50 04 62 83 - eje@vetrazmonthoux.fr