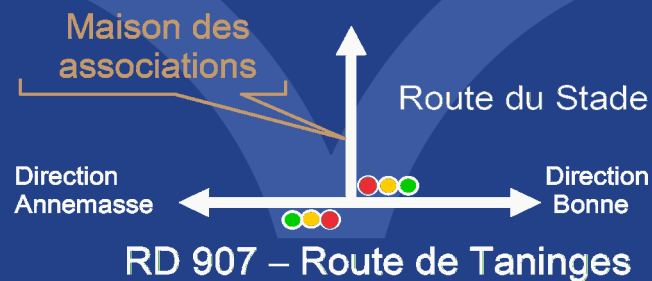


Mairie de Vétraz-Monthoux -
Service Evènementiel
2 chemin des Erables
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone : 04 50 37 32 09
Mail : communication@vetrazmonthoux.fr



Maison des Associations
5 route du Stade - Bas-Monthoux
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Gardien : Eric GUYOT - Téléphone : 04 50 84 49 81



Vetraz-monthoux.fr



04 50 37 32 09 / accueil@vetrazmonthoux.fr



Téléchargez notre
application mobile
IntraMuros
pour rester informé

Vétraz
Monthoux

LIVRET DES ASSOCIATIONS
- édition 2025-2026 -



Vétraz - Monthoux Proche de vous



SOMMAIRE

Coordonnées des Associations

P.3

- Vie Scolaire
- Rencontre et Partage
- Patrimoine, Nature & Développement durable

P.4

P.5

- Club des Aînés & Anciens Combattants
- Activités Culturelles & Artistiques
- Activités Sportives

P.6

P.7

P.7-8

P.9-12

Planning des activités 2024-25

P.13

- Activités Sportives
- Activités Ludiques
- Planning de Vétraz Musique & US Vétraz
- Le Conservatoire de Musique & l'EBAG

P.14-15

P.16

P.17

P.18

Programme des Manifestations

P.19

- 2ème Semestre 2025
- 1er Semestre 2026

P.20-21

P.21-23

Les services de la Mairie et la Commission Communale « Evènementiel - Vie associative » sont à votre disposition pour tout renseignement.

| | |
|--------------------|---|
| Samedi 25 | CROP |
| Dimanche 26 | Scrapatouille 74 - Maison des Associations |
| Mercredi 29 | Atelier du fil «spécial printemps» Fils & Patch - Maison des Associations |

MAI

| | |
|--|---|
| Vendredi 8 à 11h | Cérémonie officielle Monument aux Morts – Square du souvenir |
| Samedi 9 et Dimanche 10 | 25ème Fête des Plantes , de 9h à 18h Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux |
| Samedi 9 et Dimanche 10 | Vente de Pains , dans le cadre de la Fête des Plantes Les Amis du Four – Four à pain et Pavillon des Tilleuls |
| Vendredi 29, Samedi 30, Dimanche 31 | Représentations théâtrales Vétraz-Animation - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise |
| Samedi 30 | Matinée Verte «Mission Vétraz Propre» – Maison des Associations |

JUIN

| | |
|--------------------|---|
| Samedi 6 | P&C Handicap - journée caritative ! Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux |
| Samedi 6 | Spectacle d'impro de fin de saison 3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet |
| Jeu di 18 | Assemblée Générale US Vétraz - Maison communale Albert Roguet |
| Samedi 20 | Fête de la Musique – Centre-Bourg |
| Samedi 27 | Représentation théâtrale par la troupe des adultes Maison Communale Albert Roguet |
| Dimanche 28 | Représentation théâtrale par les deux troupes des jeunes Maison Communale Albert Roguet |

JUILLET

| | |
|------------------|---|
| Samedi 4 | Fête de l'Eté et Ciné Plein Air – Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux |
| Lundi 13 | Vétraz-Monthoux célèbre la Fête Nationale - concert et cinéma plein air - Centre-Bourg |
| Samedi 18 | Concours de pétanque des UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison Communale Albert Roguet et Pavillon des Tilleuls |

AOÛT

| | |
|------------------|--|
| Samedi 29 | Ciné plein Air – Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux |
|------------------|--|

FEVRIER

- Samedi 7 et
Dimanche 8** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 7** **Spectacle d'impro sur le thème de la Saint Valentin**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 14** **Assemblée Générale**
Handy Mobil - Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 20** **Assemblée Générale**
UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison Communale Albert Roguet
- Mardi 24** **Ciné Santé - 3ème édition : «SAUVE QUI PEUT»**
Mairie - salle du Conseil Municipal
- Samedi 28 et
Dimanche 1^{er}/03** **Lotos**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 28 et
Dimanche 1^{er}/03** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

MARS

- les 15 et 22** **Élections municipales 1er tour et 2ème tour (2 week-ends)**
Maison des associations et Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 7** **Match d'impro**
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église ;
- Samedi 7** **La Saint Patrick**
La Farand'iole - Maison Communale Albert Roguet ;
- Vendredi 13,
Samedi 14,
Dimanche 15** **Représentations théâtrales**
La Bellinoz - Vétraz-Animation -
Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Samedi 28 et
Dimanche 29** **Lotos**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet

AVRIL

- Samedi 4 et
Dimanche 5** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Samedi 4** **Spectacle d'impro**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 18** **La Nuit est Belle**
- Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 17,
Samedi 18,
Dimanche 19** **Représentations théâtrales**
La Bellinoz - Vétraz-Animation -
Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Vendredi 24** **Soirée théâtre : Itinéraire d'un enfant greffé»**
Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise

1

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS



Vie Scolaire



LES P'TITES CANAILLES DE CASSIN

Association des parents d'élèves de l'école René Cassin

Mme LOPES Nadia

11 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.10.94.01.94

@ : lesptitescanaillesdecassin@gmail.com

Contact : Julie, la trésorière - 06.08.50.06.10



LES MOMES DE DOLTO

Association des parents d'élèves de l'école Françoise Dolto

Mme DALL'ORSO Nathalie

110 route de Taninges - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.74.54.75.46

@ : lesmomesdedolto@gmail.com



APE LES REVES DU PETIT PRINCE

Association des parents d'élèves de l'école Le Petit Prince

Mme BRIMIL Nadia

94 route de Collonges - école LPP - Vétraz-Monthoux

Tél : 07.89.98.57.88

@ : ape.lesrevesdupetit-prince@outlook.com



HANDISCRET

Association dont le but est d'informer et expliquer les handicaps discrets et lutter contre le harcèlement scolaire

Mme JOLION Sandrine

1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.29.43.68.77

Site internet : www.handiscret.fr

@ : contact@handiscret.fr



JEUNESSE ASCENSION

Association de soutien scolaire, sorties pédagogiques, sportives et culturelles, à destination des enfants et adolescents

M. BENYAMINA Halim

16 impasse du Chênet - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.09.41.33.10

@ : jeunesseascension@outlook.com

**Samedi 29 et
Dimanche 30**

Ateliers de Scrapbooking «spécial Noël» pour enfants, adolescents et adultes
Scrapatouille 74 - Maison des Associations

DECEMBRE

**Vendredi 5
à 20h**

Concert par le Grand Choeur de l'Escalade
- Eglise

Samedi 6

Spectacle d'impro sur le thème de Noël

3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église

Dimanche 7

Contes de Noël : spectacle d'impro pour les enfants

3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église

Mercredi 10

Atelier du fil «spécial Noël»

Fils & Patch - Maison des Associations

**Vendredi 12
à 20h**

Concert par le Choeur des Pays du Mont-Blanc
- Eglise

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

6ème édition du Marché de Noël -
- Centre-Bourg

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

Les Rissolades de Vétraz
Les Amis du Four - Four à pain

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

Stage de théâtre - troupe des adultes
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

JANVIER

Samedi 3

Galette des Rois et Voeux

UNC 74 Vétraz-Monthoux - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise

**Jeudi 15
à 19h**

Vœux de la Municipalité

Mairie de Vétraz-Monthoux ou Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 24 et
Dimanche 25**

Stage de théâtre - troupe des adultes

Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

**Samedi 30 et
Dimanche 1^{er}/02**

Lotos

US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet

Samedi 24

Concert de l'An Neuf

Vétraz Musique - Eglise

Certaines manifestations sont susceptibles d'être modifiées,
merci de votre compréhension.

SEPTEMBRE

- Samedi 6** 9h-13h **Forum des Associations - 18^{ème} édition**
- Maison des Associations
- du 15/09 au 15/12** **Exposition de la Fondation Barbier Mueller :**
Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso - Mairie
- Samedi 20** **Les Journées Européennes du Patrimoine 2025 :**
Patrimoine architectural
- Samedi 20** **Fête du Pain,** dans le cadre des Journées du Patrimoine
Les Amis du Four - Centre-Bourg
- Mardi 23** 19h **Vernissage de l'exposition de la Fondation Barbier Mueller :** *Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso* - Mairie

Manifestation Annemasse Agglo

- Dimanche 28** 9h-18h Les 21^{ème} Virades de l'Espoir à Saint Cergues

OCTOBRE

- Vendredi 17** **Pièce de théâtre** dans le cadre d'Octobre Rose
- Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 18 et Dimanche 19** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 18,** 9h-17h **Octobre Rose - Salon «Santé & Bien-être» - 4^{ème} édition**
- Maison des Associations
- Samedi 25 et Dimanche 26** **Le Vide-Ateliers des loisirs créatifs**
Scrapatouille 74 - Maison des Associations
- Vendredi 24** **Trophée Écureuils**
Maison des Associations

Festival : « Rêve de Montagnes »

- Du 20 au 24** **Chaque soir « film-conférence » à 20h30**
- Maison Communale Albert Roguet ou Mairie

NOVEMBRE

- Samedi 1^{er}** **Spectacle d'impro sur le thème d'Halloween**
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
- Mardi 4,** 19h30 **Ciné Santé - 2^{ème} édition - thème : le sommeil**
- Mairie
- Mardi 11** **Cérémonie officielle**
Monument aux Morts - Square du souvenir
- Samedi 15 et Dimanche 16** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Rencontre & partage



CONSEIL PAROISSIAL : communauté Saints Pierre et Paul de Vétraz-Monthoux

Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.83.37.53.17 - @ : monet.liliane@neuf.fr
Contact : Mme Levet Catherine - 29 av de l'Europe - VM
Tél. : 06.73.93.11.08/04.50.38.94.89 - @ : levetcatherine74@gmail.com



HANDY MOBIL

115 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.39.38.06/ 06.74.76.33.05
@ : handy.mobil@orange.fr
Site Internet : www.handy-mobil.fr



PARCOURS PMA ET NOUS - ECOUTE ET SOUTIEN

Mme PATURLE Marie
27 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
@ : parcourspmaetnous@gmail.com
Site Internet : http://www.parcourspmaetnous.fr



DANS LES PAS DE LEÏLA

Mme BERRAK Stéphanie
4 impasse des Muriers - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 14 72 09 43
@ : danslespasdeleila@gmail.com
Site Internet : http://www.danslespasdeleila.com

DIASPORA AFRICAINE DU GRAND GENEVE

M. NSOM Jean-Bruno
1 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 07 51 84 90 14
@ : nsomjeanbruno@gmail.com



P&C HANDICAP

M. ABAH ONDOUA Casimir
1 impasse des Ecrins - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 60 59 21 16
@ : pchandicap@yahoo.com



Mon Origine, Ma Force

Association de soutien aux personnes en situation de handicap, principalement au Sénégal.
Mme Mballo Aminata Seydi
19 rue des Écoles - Vétraz-Monthoux
@ : monoriginemaforce@gmail.com



Association NOUS AUSSI

43, route de Collonges - 74106 Vétraz-Monthoux
Tel : 04 50 37 32 28 - @ : info@nousaussi.fr - www.nousaussi.fr
L'Association « NOUS AUSSI » fut créée en juillet 1959 par des parents d'enfants déficients intellectuels du nord de la Haute-Savoie et du Pays de Gex afin d'ouvrir une école pour leurs enfants. Le but principal est de permettre à des personnes déficientes intellectuelles de suivre une éducation adaptée, d'organiser une formation professionnelle puis d'accéder au statut de travailleur afin de mener une existence la plus normale possible au sein d'établissements socio-éducatifs.

Patrimoine, Nature & Développement durable



ACCA - LA CHASSE

M. GENITONI Sylvain
4 chemin de la Pommeraie - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.13.36.54.04 - 0041.79.834.40.03
@ : s.genitoni@yahoo.fr



LES AMIS DU FOUR

Animations culturelles autour du pain et du four à bois du chef-lieu

M. CAMUS Didier
4 impasse des Merlettes - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.75.86.02.89
@ : d.camus5966@gmail.com
Site Internet : <http://www.lesamisdufour.fr>



LE TOUR DES MEMERES

Participation à la sauvegarde du patrimoine de véhicules d'avant guerre. Organisation d'événements à but humanitaire

M. COLLOMB Eric
38 chemin des Carrés - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.43.88.73.43
@ : eric-collomb@wanandoo.fr
Site Internet : <http://www.tour-des-memeres.fr>



3

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS



Annemasse Agglo

EBAG : école des beaux arts du genevois

L'école de musique de Vétraz-Monthoux fait désormais partie du **CONSERVATOIRE à RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI)** de l'agglomération annemassienne.

La période d'inscription est ouverte du 10 juin au 4 juillet & du 25 août au 3 septembre 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien <https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/inscriptions-reinscriptionset> de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

En 2021, la fusion des six écoles de musique associatives présentes sur le territoire et du Conservatoire de musique d'Annemasse donne naissance au Conservatoire à Rayonnement Intercommunal d'Annemasse Agglo, label délivré par le ministère de la Culture et de la Communication.

Son objectif premier est de favoriser l'accès du plus grand nombre (enfants et parents) à une pratique artistique épanouissante, exigeante et partagée.



Site principal du Conservatoire

Le pôle administratif est à votre disposition :
7 rue des Savoie
74100 ANNEMASSE

Par téléphone : 04 50 87 99 93
Par e-mail : conservatoire@annemasse-agglo.fr
Via votre espace élèves : <https://admin.opentalent.fr/#/login/>

<https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/>

EBAG : école des beaux arts du genevois

La période d'inscription est ouverte du 11 juin au 9 juillet & à compter du 25 août 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien <https://ebag.annemasse-agglo.fr/2025/05/inscriptions-2025-2026-pratiques-amateurs/> et de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

EBAG

45, rue de la Libération
74240 Gaillard

Tel : 04 50 37 21 89
Mail : ebag@annemasse-agglo.fr

Lundi : 14h - 19h00
Mardi : 14h - 17h
Mercredi : 9h-12h et 14h -17h
Jeudi : 14h - 17h
Fermé durant les vacances scolaires.



LE CLUB DE LA COLLINE

Goûters, lotos, sorties, journées à thème.

Mme MERLIN Eliane
27 route des Hutins - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.37.09.91/06.74.94.71.97
@ : clubcolline@orange.fr



UNC 74 VÉTRAZ-MONTHOUX

Union Nationale des Combattants

M. HAMONEAU Jean-Claude
Maison de la Citoyenneté - 1 place de la citoyenneté - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.03.29.24.73
@ : jchamoneau@hotmail.fr
Contact : Mme LAGUTAIN Brunette (secrétaire) - Annemasse

LES AMIS DE LA FOUGONNE

association des locataires de la résidence seniors : entraide, animation, partage de compétence, lien entre le bailleur et la mairie

M. CAMARET Pierre
1 rue des Ecoles - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.67.02.98.10
@ : lesamisdelafougonne@gmail.com

Activités culturelles & de loisirs



THE BOTTLES 74

Groupe de reprises pop-rock. Les six membres des Bottles vous font profiter de leurs covers acoustiques et électriques, et vous invitent à un voyage dans le temps depuis les années 1960 jusqu'aux années 2020

M. SAVORNIN Sébastien
10 impasse du Môle - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 95 75 76 62
@ : the.bottles.74@gmail.com
Site internet : <https://www.youtube.com/@thebottles74>



3G D'IMPRO

Troupe de théâtre d'improvisation

M. ANGELINI Alain
5 allée des Chênes - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.61.41.33.78
@ : asso3gdipro@hotmail.fr
Site internet : <https://3gdipro.wordpress.com/>

Activités culturelles & de loisirs



AMICALE VOYAGES ET LOISIRS DE MONTHOUX

Sorties ski, voyages.

Mme MONET Liliane

6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.37.40.14/06 83 37 53 17

@ : monet.liliane@neuf.fr



IMAGINE

Ateliers théâtre adultes & ateliers de peintures pour enfants/ados

Mme DUBOIS-VASSOR Mireille

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.95.57.24/ 06.07.22.90.32

@ : association.imagine@laposte.net



FILS ET PATCH

Patchwork et Art du fil

Mme REVILLOD Martine

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.51.37.85.19

@ : filsetpatch74@free.fr



SCRAPATOUILLE 74

Scrapbooking, mixed-media, et autres activités de loisirs créatifs

Mme HOUILLIER Béatrice

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06 32 06 63 78

@ : scrapatouille74@gmail.com

Site Internet : <http://scrapatouille74.wordpress.com/>



VETRAZ MUSIQUE

Association musicale, Orchestre d'harmonie.

Mme LICATESI Rosa

7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux

Tél : 07 85 81 24 25

@ : amvm@hotmail.fr

Site Internet : vetrazmusique.free.fr

Conservatoire de musique d'Annemasse Agglo - salle de Vétraz-Monthoux :
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Local de l'Harmonie : 94 route de Collonges - Vétraz-Monthoux



VETRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre

Voir «Activités sportives»

US Vétraz & Vétraz Musique

Planning de l'US Vétraz

| CATEGORIES | DATE DE NAISS. | ENTRAINEMENTS | | | | | MATCHS/PLATEAUX | |
|---------------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|
| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| Baby | sept 2020 à août 2021 | | | 10h30 - 12h00 | | | - | - |
| U6 | janv à aout 2020 | | | 14h00 - 15h30 | | | 10h00-12h00 | - |
| U7 | 2019 | | | | | | | |
| U8 | 2018 | 17h00 - 18h30 | | 16h30 - 18h00 | | | 10h00-12h00 | - |
| U9 | 2017 | | | | | | | |
| U10 | 2016 | | 17h30 - 19h00 | | | 17h30 - 19h00 | 10h00-12h00 | - |
| U11 | 2015 | | | | | | | |
| U12 | 2014 | 18h30 - 20h00 | | 18h30 - 20h00 | | | 13h30-15h00 | - |
| U13 | 2013 | | | | | | | |
| U14 | 2012 | | 18h30 - 20h00 | | | 18h30 - 20h00 | - | 10h00-12h00 |
| U15 | 2011 | | | | | | | |
| U16 | 2010 | 18h30 - 20h00 | | | 18h30 - 20h00 | | 15h30-17h30 | - |
| U17 | 2009 | | | | | | | |
| Seniors | 2008 et moins | | 19h30 - 21h00 | | | 19h30 - 21h00 | 20h00-22h00 | 15h00-17h00 |
| Vétérans | 1991 et moins | | | 20h00 - 21h30 | | 21h00 - 23h00 | - | - |
| PRATIQUE FEMININE | | | | | | | | |
| U10 Féminine | 2016 | 18h15- 19h45 | | 18h15- 19h45 | | | 10h00-11h30 | - |
| U11 Féminine | 2015 | | | | | | | |
| U12 Féminine | 2014 | 18h15- 19h45 | | 18h15- 19h45 | | | 11h00-12h30 | - |
| U13 Féminine | 2013 | | | | | | | |
| U14 Féminine | 2012 | 18h30 - 20h00 | | 18h30 - 20h00 | | | 14h00-15h30 | - |
| U15 Féminine | 2011 | | | | | | | |
| SPECIFIQUE GARDIENS | | | | | | | | |
| U10 à U13 | 2013 à 2016 | | | 18h00-19h00 | | | - | - |

Planning de Vétraz Musique

La CHORALE LES COPAINS D'ABORD recherche des choristes !


Notre chorale est dirigée par le jeune et dynamique Yoann Pourre ,pianiste, compositeur et chef de chœur. Nous interprétons des chansons connues et aimées du public en français principalement. Nous animons les principaux événements de notre commune (11 novembre et 8 mai) ainsi que quelques concerts.

Il n'est pas nécessaire d'être choriste aguerri, nous acceptons les débutants. Le principal, c'est l'envie de chanter dans une ambiance conviviale ! Les répétitions ont lieu le vendredi soir de 18h45 à 20h15, au Conservatoire de Vétraz Monthoux (parking de l'école le Petit Prince – route de Collonges). Possibilité de covoiturage.

Pour de plus amples renseignements et inscription, merci de prendre contact avec Elisabeth au 06 52 31 10 48. Nous recommandons nos répétitions le vendredi 19 septembre 2025. Rejoignez-nous !



Activités ludiques & artistiques

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|-----------------------|---|--|---|--|
| Vétraz-Animation | | 17h-18h : Cours d'échecs tous niveaux, adultes/enfants |  | |
| 3G d'Impro | | 20h-23h : Théâtre (petite salle communale chemin de l'église) | | |
| Imagine | 18h-19h30 : répétition théâtrale des 11-14 ans : 15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06 | 19h30-21h30 : Cours d'improvisation théâtrale | 19h30-21h30 : Cours d'improvisation théâtrale | |
| | 18h-19h30 : répétition théâtrale des 15-18 ans : 15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06 | | | |
| | 19h45-21h30 : répétition théâtrale des adultes : 8/09/2025, 6/10, 03/11, 01/12, 5/01/2026, 2/02, 2+30/03, 20/04, 4/05 | | | |
| Fils et Patch | 13h30-17h : Activités textiles - patchwork et art du fil | | | |
| Scrapatouille 74 | | 19h-22h : 1er mardi du mois, Scrapbooking | | 19h-22h : 3ème jeudi du mois, Scrapbooking |
| Le Club de la Colline | | 14h-18h : 2ème mardi du mois, Goûter-loto | | 14h-18h : Jeux de société |
| | | journée : 4ème mardi du mois, Sortie à thème | | |



Activités sportives



AMICALE DE PETANQUE VETRAZIENNE
Pratique de la pétanque comme sport de loisirs.
M. GIRARD Fabrice -
8 route de Hauteville - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.71.26.48.95
@ : gibrice74@gmail.com



ATELIERS DANSANTS DE LA COLLINE
Danses solo, country, salsa, samba, cha-cha, madison, disco, reggae, charleston, folk
Mme PETITJEAN Christine
9 Riante Impasse - chez Mme BARONI Monique - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.25.88.19.99
@ : ateliersdansants@gmail.com/christine_petitjean@hotmail.fr



CLUB GYMNIQUE DE VETRAZ-MONTHOUX
Gymnastique (adultes/séniors/enfants), step, yoga, renforcement musculaire, sophrologie, pilates, dance tonic, marche, gym douce
M. ANTHONIOZ Pierre
5 route du stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : - Secrétaire, Germain STEGRE: 06 87 57 39 79
- Secrétaire, Christine TELLIA : 06 88 64 76 78
- Comité, René CHAUFFAT : 06 82 66 51 93
@ : clubgymvetraz@yahoo.fr
Site Internet : <https://www.gym-vetraz.fr>

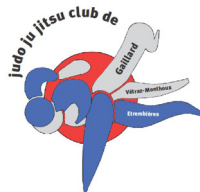


ENTENTE PONGISTE AMBILLY, SECTION VM
Ping pong pour les enfants
M.GENOUILLE Franck
Gymnase Lucien Veyrat - Rue de la Paix - Ambilly (74100)
Tél : 06.52.41.81.61/ 06.77.93.98.99 (A. NICOLAZZI, vice-président)
@ : epambilly@yahoo.fr
Site internet : www.epambilly.fr



FARAND'IOLE
Danses de tous pays
M. POLLET Michel
Contact : Mme Françoise XAMBEU - 25 chemin de Matti - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.60.52.11.33 -
@ : cfmattix@gmail.com
Site Internet : <http://farandiole.e-monsite.com>





JUDO CLUB ANTENNE DE VETRAZ-MONTHOUX

Judo, Ju Jitsu, la Taïso.

Mme PATRIS Véronique
Espace Louis Simon - 10 rue du Châtelet - Gaillard (74240)
Professeur : Mr PATRIS Guy
Tél : 04.50.39.90.73/06.07.34.98.24
@ : judoclubgaillard@gmail.com
Site Internet : www.judo-jujitsu-gaillard.com



LE PETIT CONSERVATOIRE DE DANSE

Danse classique pour enfants.

Mme MENNECIER Josette
Directrice : Mme DUCHENE Marie-Noëlle
239 route de la Madeleine - Cornier (74800)
Tél : 04.50.94.07.09/06.88.38.41.61
@ : petitconservatoire@hotmail.fr
Site Internet : www.petitconservatoire.fr



LES « MONTE-TOUT »

Amicale cycliste de Vétraz-Monthoux.

M. BEILLON Jean-Michel
5 chemin des Poses Longues - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.20.83.24.20/04.50.75.86.27
Contact : Mme MAZZELLA Isabelle
Tél : 06.50.78.25.21
@ : imazzella@orange.fr



SIEL BLEU (74)

Gymnastique douce pour seniors.

Mme LEMOREL Bénédicte - responsable départementale
Tél : 06.60.79.67.12
Intervenante : Mme Camille DUBOIS -
camille.dubois@sielbleu.org - 06.15.62.31.79

SOURCE ESSENCE

Yoga (ateliers et stages), sophrologie, formation auto hypnose.

Mme ROCH Stéphanie
51 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.19.19.09
@ : info@natha-yoga.net / yogasnatha@gmail.com
Site internet : https://association-source-essence-yoga-therapies.business.site/



VETRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre et cours d'échecs

Mme VUACHET Evelyne
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.51.91.43
@ : vetranimation74@gmail.com/
evelyne.vuachet@outlook.fr
Site Internet : www.vetranimation.fr
Contact : VUACHET Serge - 06.09.90.50.98 -
vuachet.serge@wanadoo.fr
Contact section ping-pong : GIRAUD Philippe - 06.70.86.13.42



| Petit Conservatoire de Danse | La Farand'iole | Source Essence | Les Monte Tout | Vétraz Animation, section ping-pong |
|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|

18h-20h :
PPG - renforcement musculaire (PSCCE)

| | | | | |
|--|--|--|---|-----------------------------------|
| | | | Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 | 20h30-23h (apporter sa raquette)* |
|--|--|--|---|-----------------------------------|

13h30-17h45 : Cours de danse classique :
- 13h45-14h35 : éveil corporel de 4 à 6 ans
- 14h45-15h45 : initiation de 6 à 7 ans
- 15h45-16h45 : préparatoire première année de 7 à 8 ans
- 16h45-17h45 : préparatoire deuxième année de 8 à 9 ans

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| | 9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 09/10, 06/11, 27/11, 18/12 2026 : 15/01, 29/01, 26/02, 26/03, 23/04, 7/05, 28/05 16h30-19h30 : 2025 : 25/09 | | Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 | |
|--|---|--|---|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | 9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 29/08 | | Sortie Vélo** de route (60 à 120km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 | |
|--|--|--|--|--|

Siel Bleu
Lundi
9h30-10h30 : Prévention des chutes -
Gym équilibre seniors
(résidence LA FOUGONNE)

** RDV Parvis de la maison de la citoyenneté.
Sortie en fonction de la météo

Activités sportives

| | JUDO CLUB antenne VM | Vétraz-ADAC Haute-Savoie | Ateliers Dansants de la Colline | Club Gymnique |
|----------|---|---|--|---|
| LUNDI | | 19h-20h30 : Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans) | | 9h-10h : Gym posturale 10h-11h : Gym santé Seniors 11h-12h : Ballon Suisse 18h30-19h30 : Dance tonic 19h30-21h : Renforcement musculaire* |
| MARDI | 17h45-18h30 : Judo 4-5 ans 18h30-19h30 : Judo +5 ans 19h30-20h30 : Judo +8 ans | 19h30-21h : Savate Boxe française (à partir de 12 ans) | | 8h45-9h45 : Renforcement musculaire 10h15-11h15 : Gym Santé Seniors 11h15-12h15 : Sport Santé Equilibre 17h45-18h45 : Renforcement postural 19h-20h : Cardio |
| MERCREDI | | 18h15-19h15 : Kids training 19h30-21h : Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans) 19h30-21h : Amazon Training | 17h-18h : Cours de line dance niveau 1 18h-19h : Cours de line dance niveau 2 19h -20h : Cours de line dance niveau 3 (cours à PSCCE) | 9h-10h : Pilates 10h-11h : Gym douce 11h-12h : Pilates 14h-14h45 (dojo) : Enfants 6-7 ans 15h-15h45 (dojo) : Enfants 4-5 ans 16h-16h45 (dojo) : Enfants 8-10 ans 17h - 17h45 (dojo) : Enfants 8-10 an 18h-19h : Pilates* 19h15-20h15 : Pilates* |
| JEUDI | | 19h30-21h : Savate Boxe française (à partir de 12 ans) | | 14h-15h30 : Marche 17h45-18h45 : Yoga-Pilates 19h-20h : Yoga 18h-19h : sophrologie adultes* 19h15-20h15 : renforcement musculaire* |
| VENDREDI | | | | 9h-10h30 : Marche nordique 18h-19h15 : Yoga |
| SAMEDI | | | | |

Les activités ont lieu à la Maison des Associations,
5 route du Stade - Bas Monthoux ; sauf mention spéciale.

* Gymnase Françoise Dolto

PSCCE : petite salle communale chemin de l'église
MCAR : maison communale Albert Roguet



UNION SPORTIVE DE VETRAZ MONTHOUX Football.

Mme PUGET Eve
1 allée des Garennes - Stade Gilbert Duchêne - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.95.57.00/06.14.62.27.44
@ : contact@usvetraz.com
Site Internet : www.usvetraz.com

Contact : Mme Isabelle MAUROUARD—07.79.49.88.59—
i.maurouard@usvetraz.com



VETRAZ-ADAC Haute-Savoie

Académie des Arts de Combat.

M. VADALA François
40 impasse des Maraîchers - Cranves-Sales (74380)
Tél : 06.76.77.74.84
@ : francoisvadala1@gmail.com/lionel.georges74@gmail.com
Site Internet : www.vetraz-adachautesavoie.fr





2

PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026