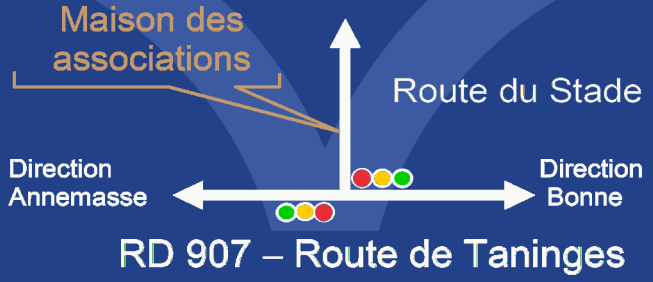
Mairie de Vétraz-Monthoux -
Service Evènementiel
2 chemin des Erables
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone : 04 50 37 32 09
Mail : communication@vetrazmonthoux.fr



Maison des Associations
5 route du Stade - Bas-Monthoux
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Gardien : Eric GUYOT - Téléphone : 04 50 84 49 81

Vetraz-monthoux.fr
04 50 37 32 09 / accueil@vetrazmonthoux.fr

Téléchargez notre application mobile ***IntraMuros*** pour rester informé

Vétraz Monthoux

LIVRET DES ASSOCIATIONS

- édition 2025-2026 -

2025-2026

Vétraz - Monthoux Proche de vous

SOMMAIRE

Coordonnées des Associations P.3

- Vie Scolaire P.4
- Rencontre et Partage P.5
- Patrimoine, Nature & Développement durable P.6
- Club des Aînés & Anciens Combattants P.7
- Activités Culturelles & Artistiques P.7-8
- Activités Sportives P.9-12

Planning des activités 2024-25 P.13

- Activités Sportives P.14-15
- Activités Ludiques P.16
- Planning de Vétraz Musique & US Vétraz P.17
- Le Conservatoire de Musique & l'EBAG P.18

Programme des Manifestations P.19

- 2ème Semestre 2025 P.20-21
- 1er Semestre 2026 P.21-23

Les services de la Mairie et la Commission Communale « Evénementiel - Vie associative » sont à votre disposition pour tout renseignement.

Samedi 25 et dimanche 26	**CROP** Scrapatouille 74 -Maison des Assoications

MAI

Vendredi 8 à 11h	**Cérémonie officielle** Monument aux Morts – Square du souvenir
Samedi 9 et Dimanche 10	**25ème Fête des Plantes,** de 9h à 18h Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
Samedi 9 et Dimanche 10	**Vente de Pains,** *dans le cadre de la Fête des Plantes* Les Amis du Four – Four à pain et Pavillon des Tilleuls

JUIN

Samedi 6	**P&C Handicap - journée caritative !** Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
Samedi 6	**Spectacle d'impro de fin de saison** 3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
Jeudi 18	**Spectacle d'impro de fin de saison** 3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
Dimanche 22	**Assemblée Générale** US Vétraz - Maison communale Albert Roguet
Samedi 20	**Fête du Sport et de la Musique** – Stade Gilbert Duchêne
Samedi 27	**Représentation théâtrale par la troupe des adultes** Maison Communale Albert Roguet
Dimanche 28	**Représentation théâtrale par les deux troupes des jeunes** Maison Communale Albert Roguet

JUILLET

Samedi 4	**Fête de l'Eté et Ciné Plein Air** – Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
Lundi 13	**Vétraz-Monthoux célèbre la Fête Nationale** - concert et cinéma plein air - Centre-Bourg
Samedi 18	**Concours de pétanque *des UNC Alpes Vétraz-Monthoux*** - Maison Communale Albert Roguet et Pavillon des Tilleuls

AOUT

Samedi 29	**Ciné plein Air** – Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

FEVRIER

Samedi 7 et Dimanche 8	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
Samedi 7	**Spectacle d'impro sur le thème de la Saint Valentin** 3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
Vendredi 20, Samedi 21, Dimanche 22	**Représentations théâtrales** La Bellinoz - Vétraz-Animation - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
Vendredi 20	**Assemblée Générale** UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison Communale Albert Roguet
Samedi 25	**Stage de Line Dance** Les Ateliers Dansants de la Colline - Maison des Assoications
Samedi 28 et Dimanche 1er/03	**Lotos** US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
Samedi 28 et Dimanche 1er/03	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

MARS

Dates à confirmer	**Élections municipales 1er tour et 2ème tour (*2 week-ends*)** Maison des associations et Maison Communale Albert Roguet
Samedi 7	**Match d'impro *par les 3G d'Impro*** - Maison Communale Albert Roguet ou Petite salle communale chemin de l'église ; *lieu définit en fonction des élections municipale*
Samedi 14 (ou sam.7)	**La Saint Patrick** La Farand'iole - Maison Communale Albert Roguet ; *date définit en fonction des élections municipale*
Mercredi 18	**Atelier du fil «spécial printemps»** Fils & Patch - Maison des Associations

AVRIL

Samedi 4 et Dimanche 5	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
Samedi 4	**Match d'impro** 3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
Samedi 18	**La Nuit est Belle** - Maison Communale Albert Roguet
Vendredi 24, Samedi 25, Dimanche 26	**Représentations théâtrales** La Bellinoz - Vétraz-Animation - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
Samedi 25	**Stage de Line Dance** Les Ateliers Dansants de la Colline - Maison des Assoications

1

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS

Vie Scolaire

LES P'TITES CANAILLES DE CASSIN

Association des parents d'élèves de l'école René Cassin
Mme LOPES Nadia
11 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.10.94.01.94
@ : lesptitescanaillesdecassin@gmail.com
Contact : Julie, la trésorière - 06 08 50 06 10

LES MOMES DE DOLTO

Association des parents d'élèves de l'école Françoise Dolto
Mme PRACH Florence
29 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.27.64.12.98
@ : lesmomesdedolto@gmail.com

APE LES REVES DU PETIT PRINCE

Association des parents d'élèves de l'école Le Petit Prince
Mme BRIMIL Nadia
94 route de Collonges - école LPP - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.89.98.57.88
@ : ape.lesrevesdupetit-prince@outlook.com

HANDISCRET

Association dont le but est d'informer et expliquer les handicaps discrets et lutter contre le harcèlement scolaire
Mme JOLION Sandrine
1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.29.43.68.77
Site internet : www.handiscret.fr
@ : contact@handiscret.fr

JEUNESSE ASCENSION

Association de soutien scolaire, sorties pédagogiques, sportives et culturelles, à destination des enfants et adolescents
M. BENYAMINA Halim
16 impasse du Chênet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.09.41.33.10
@ : jeunesseascension@outlook.com

Samedi 29 et Dimanche 30	**Lotos** US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
Samedi 29 et Dimanche 30	**Ateliers de Scrapbooking «spécial Noël»** pour enfants, adolescents et adultes Scrapatouille 74 – Maison des Associations

DECEMBRE

Vendredi 5	**Concert** par la Chanson de Gaillard - Eglise
Samedi 6	**Spectacle d'impro sur le thème de Noël** 3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
Dimanche 7	**Contes de Noël : spectacle d'impro pour les enfants** 3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
Dimanche 7	**Repas du *Conseil Paroissial*** Maison Communale Albert Roguet
Mardi 9	**Goûter de Noël** Le Club de la Colline - Maison Communale Albert Roguet
Mercredi 10	**Atelier du fil «spécial Noël»** Fils & Patch - Maison des Associations
Vendredi 12 à 20h	**Concert** par le Choeur des Pays du Mont-Blanc - Eglise
Samedi 13 et Dimanche 14	**6ème édition du Marché de Noël** - - Centre-Bourg et Maison Communale Albert Roguet
Samedi 13 et Dimanche 14	**Les Rissolades de Vétraz** Les Amis du Four – Four à pain et Pavillon des Tilleuls
Samedi 13 et Dimanche 14	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

JANVIER

Samedi 3	**Galette des Rois et Voeux** UNC 74 Vétraz-Monthoux - Petite Salle Communale Chemin de l'Église
date à confirmer	***Vœux de la Municipalité*** *Mairie de Vétraz-Monthoux ou Maison Communale Albert Roguet*
Samedi 24 et Dimanche 25	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
Samedi 30 et Dimanche 1er/02	**Lotos** US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
date à confirmer	***Concert de l'An Neuf*** *Vétraz Musique - Église*

Certaines manifestations sont susceptibles d'être modifiées, merci de votre compréhension.

SEPTEMBRE

Samedi 6 9h-13h	**Forum des Associations - 18ème édition** - Maison des Associations
du 8/09 au 31/10	**Exposition de la Fondation Barbier Mueller :** *Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso* - Mairie
Samedi 20	**Les Journées Européennes du Patrimoine 2025** : *Patrimoine architectural*
Samedi 20	**Fête du Pain,** *dans le cadre des Journées du Patrimoines* Les Amis du Four - Centre-Bourg
Mardi 23 19h	**Vernissage de l'exposition de la Fondation Barbier Mueller :** *Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso* - Mairie

Manifestation Annemasse Agglo

Dimanche 28 9h-18h	Les 21ème Virades de l'Espoir à Saint Cergues

OCTOBRE

Vendredi 17	**Pièce de théâtre** *dans le cadre d'Octobre Rose* - Petite salle communale chemin de l'église
Samedi 18 et Dimanche 19	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
Samedi 18, 9h-17h	**Octobre Rose - Salon «Santé & Bien-être» - 4ème édition** - Maison des Associations
Samedi 25 et Dimanche 26	**Le Vide-Ateliers des loisirs créatifs** Scrapatouille 74 – Maison des Associations
Vendredi 24	**Trophée Écureuils** Maison des Associations

Festival : « Rêve de Montagnes »

Du 20 au 24	**Chaque soir « film-conférence » à 20h30** - Maison Communale Albert Roguet ou Mairie

NOVEMBRE

Samedi 1er	**Spectacle d'impro sur le thème d'Halloween** 3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
Mardi 4, 19h30	**Ciné Santé - 2ème édition** - Mairie
Mardi 11	**Cérémonie officielle** Monument aux Morts – Square du souvenir
Samedi 22 et Dimanche 23	**Stage de théâtre - troupe des adultes** Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Rencontre & partage

CONSEIL PAROISSIAL : communauté Saints Pierre et Paul de Vétraz-Monthoux

Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.83.37.53.17 - @ : monet.liliane@neuf.fr
Contact : Mme Levet Catherine - 29 av de l'Europe - VM
Tél. : 06.73.93.11.08/04.50.38.94.89 - @ : levetcatherine74@gmail.com

HANDY MOBIL

115 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.39.38.06/ 06.74.76.33.05
@ : handy.mobil@orange.fr
Site Internet : www.handy-mobil.fr

PARCOURS PMA ET NOUS - ECOUTE ET SOUTIEN

Mme PATURLE Marie
27 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
@ : parcourspmaetnous@gmail.com
Site Internet : http://www.parcourspmaetnous.fr

DANS LES PAS DE LEÏLA

Mme BERRAK Stéphanie
4 impasse des Muriers - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 14 72 09 43
@ : danslespasdeleila@gmail.com
Site Internet : http://www.danslespasdeleila.com

DIASPORA AFRICAINE DU GRAND GENEVE

M. NSOM Jean-Bruno
1 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 07 51 84 90 14
@ : nsomjeanbruno@gmail.com

P&C HANDICAP

M. ABAH ONDOUA Casimir
1 impasse des Ecrins - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 60 59 21 16
@ : pchandicap@yahoo.com

Zoom sur NOUS AUSSI

Association NOUS AUSSI
43, route de Collonges - 74106 Vetraz-Monthoux
Tel : 04 50 37 32 28
@ : info@nousaussi.fr - www.nousaussi.fr

L'Association « NOUS AUSSI » est créée en juillet 1959 par des parents d'enfants déficients intellectuels du nord de la Haute-Savoie et du Pays de Gex afin d'ouvrir une école pour leurs enfants.
Le but principal de l'Association « NOUS AUSSI » est de permettre à des personnes déficientes intellectuelles de suivre une éducation adaptée, d'organiser une formation professionnelle puis d'accéder au statut de travailleur afin de mener une existence la plus normale possible au sein d'établissements socio-éducatifs.

Patrimoine, Nature
& Développement durable

ACCA - LA CHASSE
M. GENITONI Sylvain
4 chemin de la Pommeraie - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.13.36.54.04 - 0041.79.834.40.03
@ : s.genitoni@yahoo.fr

LES AMIS DU FOUR
Animations culturelles autour du pain et du four à bois du chef-lieu
M. CAMUS Didier
4 impasse des Merlettes - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.75.86.02.89
@ : d.camus5966@gmail.com
Site Internet : http://www.lesamisdufour.fr

LE TOUR DES MEMERES
Participation à la sauvegarde du patrimoine de véhicules d'avant guerre. Organisation d'événements à but humanitaire
M. COLLOMB Eric
38 chemin des Carrés - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.43.88.73.43
@ : eric-collomb@wanandoo.fr
Site Internet : http://www.tour-des-memeres.fr

3
PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS

Annemasse Agglo

EBAG : *école des beaux arts du genevois*

L'école de musique de Vétraz-Monthoux fait désormais partie du CONSERVATOIRE à RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI) de l'agglomération annemassienne.

La période d'inscription est ouverte du 10 juin au 4 juillet & du 25 août au 3 septembre 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/inscriptions-reinscriptionset de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

En 2021, la fusion des six écoles de musique associatives présentes sur le territoire et du Conservatoire de musique d'Annemasse donne naissance au Conservatoire à Rayonnement Intercommunal d'Annemasse Agglo, label délivré par le ministère de la Culture et de la Communication.

Son objectif premier est de favoriser l'accès du plus grand nombre (enfants et parents) à une pratique artistique épanouissante, exigeante et partagée.

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Site principal du Conservatoire
Le pôle administratif est à votre disposition :
7 rue des Savoie
74100 ANNEMASSE

Par téléphone : 04 50 87 99 93
Par e-mail : conservatoire@annemasse-agglo.fr
Via votre espace élèves : *https://admin.opentalent.fr/#/login/*

https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/

EBAG : *école des beaux arts du genevois*

La période d'inscription est ouverte du 11 juin au 9 juillet & à compter du 25 août 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien https://ebag.annemasse-agglo.fr/2025/05/inscriptions-2025-2026-pratiques-amateurs/ et de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

EBAG
45, rue de la Libération
74240 Gaillard

Tel : 04 50 37 21 89
Mail : ebag@annemasse-agglo.fr

Lundi : 14h - 19h00
Mardi : 14h - 17h
Mercredi : 9h-12h et 14h -17h
Jeudi : 14h - 17h
Fermé durant les vacances scolaires.

Club des aînés
& anciens combattants

LE CLUB DE LA COLLINE
Goûters, lotos, sorties, journées à thème.
Mme MERLIN Eliane
27 route des Hutins - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.37.09.91/06.74.94.71.97
@ : clubcolline@orange.fr

UNC 74 Vétraz-Monthoux
Union Nationale des Combattants
M. HAMONEAU Jean-Claude
Maison de la Citoyenneté - 1 place de la citoyenneté - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.03.29.24.73
@ : jchamoneau@hotmail.fr
Contact : Mme LAGUTAINE Brunette (secrétaire) - Annemasse

LES AMIS DE LA FOUGONNE
association des locataires de la résidence seniors : entraide, animation, partage de compétence, lien entre le bailleur et la mairie
M. CAMARET Pierre
1 rue des Ecoles - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.67.02.98.10
@ : lesamisdelafougonne@gmail.com

Activités culturelles
& de loisirs

THE BOTTLES 74
Groupe de reprises pop-rock. Les six membres des Bottles vous font profiter de leurs covers acoustiques et électriques, et vous invitent à un voyage dans le temps depuis les années 1960 jusqu'aux années 2020
M. SAVORNIN Sébastien
10 impasse du Môle - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 95 75 76 62
@ : the.bottles.74@gmail.com
Site internet : https://www.youtube.com/@thebottles74

3G D'IMPRO
Troupe de théâtre d'improvisation
M. ANGELINI Alain
5 allée des Chênes - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.61.41.33.78
@ : asso3gdimpro@hotmail.fr
Site internet : https://3gdimpro.wordpress.com/

Activités culturelles
& de loisirs

AMICALE VOYAGES ET LOISIRS DE MONTHOUX
Sorties ski, voyages.
Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.37.40.14/06 83 37 53 17
@ : monet.liliane@neuf.fr

IMAGINE
Ateliers théâtre adultes & ateliers de peintures pour enfants/ados
Mme DUBOIS-VASSOR Mireille
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.95.57.24/ 06.07.22.90.32
@ : association.imagine@laposte.net

FILS ET PATCH
Patchwork et Art du fil
Mme REVILLOD Martine
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.51.37.85.19
@ : filsetpatch74@free.fr

SCRAPATOUILLE 74
Scrapbooking, mixed-media, et autres activités de loisirs créatifs
Mme HOURLIER Béatrice
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 32 06 63 78
@ : scrapatouille74@gmail.com
Site Internet : http://scrapatouille74.wordpress.com/

VETRAZ MUSIQUE
Association musicale, Orchestre d'harmonie.
Mme LICATESI Rosa
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Tél : 07 85 81 24 25
@ : amvm@hotmail.fr
Site Internet : vetrazmusique.free.fr

Conservatoire de musique d'Annemasse Agglo - salle de Vétraz-Monthoux :
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Local de l'Harmonie : 94 route de Collonges - Vétraz-Monthoux

VETRAZ ANIMATION
Ping-pong, théâtre
Voir «Activités sportives»

US Vétraz & Vétraz Musique

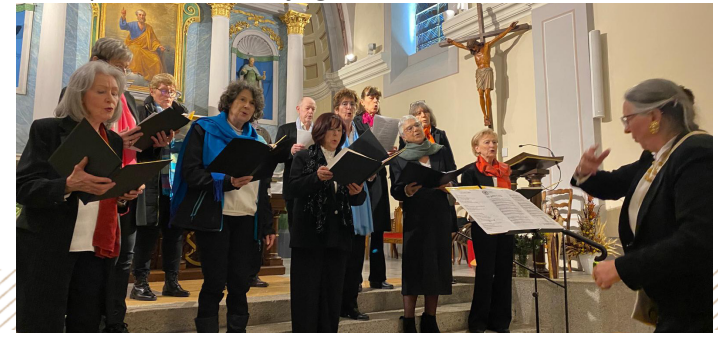
Planning de l'US Vétraz

CATEGORIES	DATE DE NAISS.	ENTRAINEMENTS					MATCHS/PLATEAUX	
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Baby	sept 2020 à aout 2021			10h30 - 12h00			-	-
U6	janv à aout 2020			14h00 - 15h30			10h00-12h00	-
U7	2019							
U8	2018	17h00 - 18h30		16h30 - 18h00			10h00-12h00	-
U9	2017							
U10	2016		17h30 - 19h00			17h30 - 19h00	10h00-12h00	-
U11	2015							
U12	2014	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			13h30-15h00	-
U13	2013							
U14	2012		18h30 - 20h00			18h30 - 20h00	-	10h00-12h00
U15	2011							
U16	2010	18h30 - 20h00			18h30 - 20h00		15h30-17h30	-
U17	2009							
Seniors	2008 et moins		19h30 - 21h00			19h30 - 21h00	20h00-22h00	15h00-17h00
Vétérans	1991 et moins			20h00 - 21h30		21h00 - 23h00	-	-
PRATIQUE FEMININE								
U10 Féminine	2016	18h15- 19h45		18h15- 19h45			10h00-11h30	-
U11 Féminine	2015							
U12 Féminine	2014	18h15- 19h45		18h15- 19h45			11h00-12h30	-
U13 Féminine	2013							
U14 Féminine	2012	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			14h00-15h30	-
U15 Féminine	2011							
SPECIFIQUE GARDIENS								
U10 à U13	2013 à 2016			18h00-19h00			-	-

Planning de Vétraz Musique

La CHORALE LES COPAINS D'ABORD recherche des choristes !

Notre chorale est dirigée par le jeune et dynamique Yoann Pourre ,pianiste, compositeur et chef de chœur. Nous interprétons des chansons connues et aimées du public en français principalement. Nous animons les principaux évènements de notre commune (11 novembre et 8 mai) ainsi que quelques concerts.
Il n'est pas nécessaire d'être choriste aguerri, nous acceptons les débutants. Le principal, c'est l'envie de chanter dans une ambiance conviviale ! Les répétitions ont lieu le vendredi soir de 18h45 à 20h15, au Conservatoire de Vetraz Monthoux (parking de l'école le Petit Prince – route de Collonges). Possibilité de covoiturage.
Pour de plus amples renseignements et inscription, merci de prendre contact avec Elisabeth au 06 52 31 10 48. Nous recommençons nos répétitions le vendredi 19 septembre 2025. Rejoignez-nous !



Activités ludiques
& artistiques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Vétraz-Animation		**17h-18h :** Cours d'échecs tous niveaux, adultes/ enfants **20h-23h :** Théâtre *(petite salle communale chemin de l'église)*		
3G d'Impro		**19h30-21h30 :** Cours d'improvisation théâtrale	**19h30-21h30 :** Cours d'improvisation théâtrale	
Imagine	**18h-19h30 :** répétition théâtrale des 11-14 ans : *15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06* **18h-19h30 :** répétition théâtrale des 15-18 ans : *15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06* **19h45-21h30 :** répétition théâtrale des adultes : *8/09/2025, 6/10, 03/11, 01/12, 5/01/2026, 2/02, 2+30/03, 20/04, 4/05*			
Fils et Patch	**13h30-17h :** Activités textiles - patchwork et art du fil			
Scrapatouille 74		**19h-22h :** *1er mardi du mois,* Scrapbooking		**19h-22h :** *3ème jeudi du mois,* Scrapbooking
Le Club de la Colline		**14h-18h :** *2ème mardi du mois,* Goûter-loto **journée :** *4ème mardi du mois,* Sortie à thème		**14h-18h :** Jeux de société

Activités sportives

AMICALE DE PETANQUE VETRAZIENNE
Pratique de la pétanque comme sport de loisirs.
M. GIRARD Fabrice -
8 route de Hauteville - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.71.26.48.95
@ : gibrice74@gmail.com

ATELIERS DANSANTS DE LA COLLINE
Danses solo, country, salsa, samba, cha-cha, madison, disco, reggae, charleston, folk
Mme PETITJEAN Christine
9 Riante Impasse - chez Mme BARONI Monique - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.25.88.19.99
@ : ateliersdansants@gmail.com/christine_petitjean@hotmail.fr

CLUB GYMNIQUE DE VETRAZ-MONTHOUX
Gymnastique (adultes/séniors/enfants), step, yoga, renforcement musculaire, sophrologie, pilates, dance tonic, marche, gym douce
M. ANTHONIOZ Pierre
5 route du stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : - Secrétaire, Germain STEGRE: 06 87 57 39 79
- Secrétaire, Christine TELLIA : 06 88 64 76 78
- Comité, René CHAUFFAT : 06 82 66 51 93
@ : clubgymvetraz@yahoo.fr
Site Internet : https://www.gym-vetraz.fr

ENTENTE PONGISTE AMBILLY, SECTION VM
Ping pong pour les enfants
M.GENOUILLE Franck
Gymnase Lucien Veyrat - Rue de la Paix - Ambilly (74100)
Tél : 06.52.41.81.61/ 06.77.93.98.99 (A. NICOLAZZI, vice-président)
@ : epambilly@yahoo.fr
Site internet : www. epambilly.fr

FARAND'IOLE
Danses de tous pays
M. POLLET Michel
Contact : Mme Françoise XAMBEU - 25 chemin de Matti - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.60.52.11.33 -
@ : cfmattix@gmail.com
Site Internet : http://farandiole.e-monsite.com

JUDO CLUB ANTENNE DE VETRAZ-MONTHOUX

Judo, Ju Jitsu, la Taïso.
Mme PATRIS Véronique
Espace Louis Simon - 10 rue du Châtelet - Gaillard (74240)
Professeur : Mr PATRIS Guy
Tél : 04.50.39.90.73/06.07.34.98.24
@ : judoclubgaillard@gmail.com
Site Internet : www.judo-jujitsu-gaillard.com

LE PETIT CONSERVATOIRE DE DANSE

Danse classique pour enfants.
Mme MENNECIER Josette
Directrice : Mme DUCHENE Marie-Noëlle
239 route de la Madeleine - Cornier (74800)
Tél : 04.50.94.07.09/06.88.38.41.61
@ : petitconservatoire@hotmail.fr
Site Internet : www.petitconservatoire.fr

LES « MONTE-TOUT»

Amicale cycliste de Vétraz-Monthoux.
M. BEILLON Jean-Michel
5 chemin des Poses Longues - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.20.83.24.20/04.50.75.86.27
Contact : Mme MAZZELLA Isabelle
Tél : 06.50.78.25.21
@ : imazzella@orange.fr

SIEL BLEU (74)

Gymnastique douce pour seniors.
Mme LEMOREL Bénédicte - responsable départementale
Tél : 06.60.79.67.12
Intervenante : Mme Camille DUBOIS -
camille.dubois@sielbleu.org - 06.15.62.31.79

SOURCE ESSENCE

Yoga (ateliers et stages), sophrologie, formation auto hypnose.
Mme ROCH Stéphanie
51 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.19.19.09
@ : info@natha-yoga.net / yogasnatha@gmail.com
Site internet : https://association-source-essence-yoga-therapies.business.site/

VETRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre et cours d'échecs
Mme VUACHET Evelyne
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.51.91.43
@ : vetrazanimation74@gmail.com/
evelyne.vuachet@outlook.fr
Site Internet : www.vetrazanimation.fr
Contact : VUACHET Serge - 06.09.90.50.98 -
vuachet.serge@wanadoo.fr
Contact section ping-pong : GIRAUD Philippe - 06.70.86.13.42

Petit Conservatoire de Danse	La Farand'iole	Source Essence	Les Monte Tout	**Vétraz Animation, section ping-pong**
			18h-20h : PPG - renforcement musculaire (PSCCE)	
		9h30-11h : Yoga intermédiaire **18h-19h30 :** Yoga intermédaire	Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, **départ 8h30** - du 1/11 au 30/04, **départ 13h30**	**20h30-23h** (apporter sa raquette)*
13h30-17h45 : Cours de danse classique : - ***13h45-14h35 :*** éveil corporel de 4 à 6 ans - ***14h45-15h45 :*** initiation de 6 à 7 ans - ***15h45-16h45 :*** préparatoire première année de 7 à 8 ans - ***16h45-17h45 :*** préparatoire deuxième année de 8 à 9 ans				
	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 09/10, 06/11, 27/11, 18/12 2026 : 15/01, 29/01, 26/02, 26/03, 23/04, 7/05, 28/05 **16h30-19h30 :** 2025 : 25/09		Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, **départ 8h30** - du 1/11 au 30/04, **départ 13h30**	
		9h-10h15 : Yoga		
	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 29/08		Sortie Vélo** de route (60 à 120km) : - du 1/05 au 30/10, **départ 8h30** - du 1/11 au 30/04, **départ 13h30**	

Siel Bleu
Lundi
9h30-10h30 : Prévention des chutes - Gym équilibre séniors
(résidence LA FOUGONNE)

*** RDV Parvis de la maison de la citoyenneté. Sortie en fonction de la météo*

Activités sportives

	JUDO CLUB antenne VM	Vétraz-ADAC Haute-Savoie	Ateliers Dansants de la Colline	Club Gymnique
LUNDI		**19h-20h30 :** Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans)		**9h-10h :** Gym posturale **10h-11h :** Gym santé Seniors **11h-12h :** Ballon Suisse **18h30-19h30 :** Dance tonic **19h30-21h :**Renforcement musculaire*
MARDI	**17h45-18h30 :** Judo 4-5 ans **18h30-19h30 :** Judo +5 ans **19h30-20h30 :** Judo +8 ans	**19h30-21h :** Savate Boxe française (à partir de 12 ans)		**8h45-9h45 :** Renforcement musculaire **10h15-11h15 :** Gym Santé Seniors **11h15-12h15 :** Sport Santé Equilibre **17h45-18h45 :** Renforcement postural **19h-20h :** Cardio
MERCREDI		**18h15-19h15 :** Kids training **19h30-21h :** Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans) **19h30-21h :** Amazon Training	**17h-18h :** Cours de line dance niveau 1 **18h-19h :** Cours de line dance niveau 2 **19h -20h :** Cours de line dance niveau 3 (cours à PSCCE)	**9h-10h :** Pilates **10h-11h :** Gym douce **11h-12h :** Pilates **14h-14h45** (dojo) : Enfants 6-7 ans **15h-15h45** (dojo) : Enfants 4-5 ans **16h-16h45** (dojo) : Enfants 8-10 ans **17h - 17h45** (dojo) : Enfants 8-10 an **18h-19h :** Pilates* **19h15-20h15 :** Pilates*
JEUDI		**19h30-21h :** Savate Boxe française (à partir de 12 ans)		**14h-15h30 :** Marche **17h45-18h45 :** Yoga-Pilates **19h-20h :** Yoga **18h-19h :** sophrologie adultes* **19h15-20h15 :** renforcement musculaire*
VENDREDI				**9h-10h30 :** Marche nordique **18h-19h15 :** Yoga
SAMEDI				

Les activités ont lieu à la Maison des Associations,
5 route du Stade - Bas Monthoux ; sauf mention spéciale.

* Gymnase Françoise Dolto

PSCCE : petite salle communale chemin de l'église
MCAR : maison communale Albert Roguet

UNION SPORTIVE DE VETRAZ MONTHOUX

Football.
Mme PUGET Eve
1 allée des Garennes - Stade Gilbert Duchêne - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.95.57.00/06.14.62.27.44
@ : contact@usvetraz.com
Site Internet : www.usvetraz.com

Contact : Mme Isabelle MAUROUARD—07.79.49.88.59—
i.maurouard@usvetraz.com

VETRAZ-ADAC Haute-Savoie

Académie des Arts de Combat.
M. VADALA François
398 chemin du plomb, « lotissement sous Gardeaux» -
Cranves-Sales (74380)
Tél : 06.76.77.74.84
@ : francoisvadala1@gmail.com/lionel.georges74@gmail.com
Site Internet : www.vetraz-adachautesavoie.fr

2

PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026