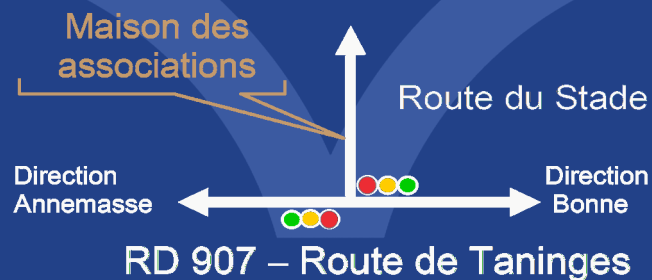


Mairie de Vétraz-Monthoux -
Service Evènementiel
2 chemin des Erables
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone : 04 50 37 32 09
Mail : communication@vetrazmonthoux.fr



Maison des Associations
5 route du Stade - Bas-Monthoux
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Gardien : Eric GUYOT - Téléphone : 04 50 84 49 81



Vetraz-monthoux.fr



04 50 37 32 09 / accueil@vetrazmonthoux.fr



Téléchargez notre
application mobile
IntraMuros
pour rester informé

Vétraz
Monthoux

LIVRET DES ASSOCIATIONS
- édition 2025-2026 -



Vétraz - Monthoux Proche de vous



SOMMAIRE

Coordonnées des Associations

- Vie Scolaire P.4
- Rencontre et Partage P.5
- Patrimoine, Nature & Développement durable P.6
- Club des Aînés & Anciens Combattants P.7
- Activités Culturelles & Artistiques P.7-8
- Activités Sportives P.9-12

Planning des activités 2024-25

- Activités Sportives P.14-15
- Activités Ludiques P.16
- Planning de Vétraz Musique & US Vétraz P.17
- Le Conservatoire de Musique & l'EBAG P.18

Programme des Manifestations

- 2ème Semestre 2025 P.20-21
- 1er Semestre 2026 P.21-23

Les services de la Mairie et la Commission Communale « Evènementiel - Vie associative » sont à votre disposition pour tout renseignement.

Samedi 25 et dimanche 26 **CROP**
Scrapatouille 74 -Maison des Associations

MAI

Vendredi 8 à 11h **Cérémonie officielle**
Monument aux Morts – Square du souvenir

Samedi 9 et Dimanche 10 **25ème Fête des Plantes**, de 9h à 18h
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

Samedi 9 et Dimanche 10 **Vente de Pains**, dans le cadre de la Fête des Plantes
Les Amis du Four – Four à pain et Pavillon des Tilleuls

JUIN

Samedi 6 **P&C Handicap - journée caritative !**
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

Samedi 6 **Spectacle d'impro de fin de saison**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet

Judi 18 **Assemblée Générale**
US Vétraz - Maison communale Albert Roguet

Samedi 20 **Fête du Sport et de la Musique**
– Stade Gilbert Duchêne

Samedi 27 **Représentation théâtrale par la troupe des adultes**
Maison Communale Albert Roguet

Dimanche 28 **Représentation théâtrale par les deux troupes des jeunes**
Maison Communale Albert Roguet

JUILLET

Samedi 4 **Fête de l'Été et Ciné Plein Air**
– Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

Lundi 13 **Vétraz-Monthoux célèbre la Fête Nationale**
- concert et cinéma plein air - Centre-Bourg

Samedi 18 **Concours de pétanque des UNC 74 Vétraz-Monthoux**
- Maison Communale Albert Roguet et Pavillon des Tilleuls

AOUT

Samedi 29 **Ciné plein Air**
– Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux

FEVRIER

- Samedi 7 et
Dimanche 8** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 7** **Spectacle d'impro sur le thème de la Saint Valentin**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 20,
Samedi 21,
Dimanche 22** **Représentations théâtrales**
La Bellinoz - Vétraz-Animation -
Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Vendredi 20** **Assemblée Générale**
UNC 74 Vétraz-Monthoux - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 25** **Stage de Line Dance**
Les Ateliers Dansants de la Colline - Maison des Associations
- Samedi 28 et
Dimanche 1^{er}/03** **Lotos**
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 28 et
Dimanche 1^{er}/03** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

MARS

- Dates à
confirmer** **Élections municipales 1er tour et 2ème tour (2 week-ends)**
Maison des associations et Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 7** **Match d'impro par les 3G d'Impro** - Maison Communale Albert Roguet
ou Petite salle communale chemin de l'église ;
lieu définit en fonction des élections municipale
- Samedi 14
(ou sam.7)** **La Saint Patrick**
La Farand'iole - Maison Communale Albert Roguet ;
date définit en fonction des élections municipale
- Mercredi 18** **Atelier du fil «spécial printemps»**
Fils & Patch - Maison des Associations

AVRIL

- Samedi 4 et
Dimanche 5** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 4** **Match d'impro**
3G d'Impro - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 18** **La Nuit est Belle**
- Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 24,
Samedi 25,
Dimanche 26** **Représentations théâtrales**
La Bellinoz - Vétraz-Animation -
Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Samedi 25** **Stage de Line Dance**
Les Ateliers Dansants de la Colline - Maison des Associations

1

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS



Vie Scolaire



LES P'TITES CANAILLES DE CASSIN

Association des parents d'élèves de l'école René Cassin
Mme LOPES Nadia
11 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.10.94.01.94
@ : lesptitescanaillesdecassin@gmail.com
Contact : Julie, la trésorière - 06 08 50 06 10



LES MOMES DE DOLTO

Association des parents d'élèves de l'école Françoise Dolto
Mme PRACH Florence
29 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.27.64.12.98
@ : lesmomesdedolto@gmail.com



APE LES REVES DU PETIT PRINCE

Association des parents d'élèves de l'école Le Petit Prince
Mme BRIMIL Nadia
94 route de Collonges - école LPP - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.89.98.57.88
@ : ape.lesrevesdupetit-prince@outlook.com



HANDISCRET

Association dont le but est d'informer et expliquer les handicaps discrets et lutter contre le harcèlement scolaire
Mme JOLION Sandrine
1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.29.43.68.77
Site internet : www.handiscret.fr
@ : contact@handiscret.fr



JEUNESSE ASCENSION

Association de soutien scolaire, sorties pédagogiques, sportives et culturelles, à destination des enfants et adolescents
M. BENYAMINA Halim
16 impasse du Chênet - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.09.41.33.10
@ : jeunesseascension@outlook.com

**Samedi 29 et
Dimanche 30**

Ateliers de Scrapbooking «spécial Noël» pour enfants, adolescents et adultes
Scrapatouille 74 - Maison des Associations

DECEMBRE

Vendredi 5

Concert par la Chanson de Gaillard
- Eglise

Samedi 6

Spectacle d'impro sur le thème de Noël
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église

Dimanche 7

Contes de Noël : spectacle d'impro pour les enfants
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église

Mercredi 10

Atelier du fil «spécial Noël»
Fils & Patch - Maison des Associations

**Vendredi 12
à 20h**

Concert par le Choeur des Pays du Mont-Blanc
- Eglise

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

6ème édition du Marché de Noël -
- Centre-Bourg

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

Les Rissolades de Vétraz
Les Amis du Four - Four à pain

**Samedi 13 et
Dimanche 14**

Stage de théâtre - troupe des adultes
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

JANVIER

Samedi 3

Galette des Rois et Voeux
UNC 74 Vétraz-Monthoux - Petite Salle Communale Chemin de l'Église

**date à
confirmer**

Vœux de la Municipalité
Mairie de Vétraz-Monthoux ou Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 24 et
Dimanche 25**

Stage de théâtre - troupe des adultes
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

**Samedi 30 et
Dimanche 1^{er}/02**

Lotos
US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet

**date à
confirmer**

Concert de l'An Neuf
Vétraz Musique - Église

Certaines manifestations sont susceptibles d'être modifiées,
merci de votre compréhension.

SEPTEMBRE

- Samedi 6** 9h-13h **Forum des Associations - 18^{ème} édition**
- Maison des Associations
- du 15/09 au 15/12** **Exposition de la Fondation Barbier Mueller : Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso** - Mairie
- Samedi 20** **Les Journées Européennes du Patrimoine 2025 : Patrimoine architectural**
- Samedi 20** **Fête du Pain, dans le cadre des Journées du Patrimoine**
Les Amis du Four - Centre-Bourg
- Mardi 23** 19h **Vernissage de l'exposition de la Fondation Barbier Mueller : Les Winye du centre-ouest du Burkina Faso** - Mairie

Manifestation Annemasse Agglo

- Dimanche 28** 9h-18h **Les 21^{ème} Virades de l'Espoir à Saint Cergues**

OCTOBRE

- Vendredi 17** **Pièce de théâtre dans le cadre d'Octobre Rose**
- Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 18 et Dimanche 19** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église
- Samedi 18,** 9h-17h **Octobre Rose - Salon «Santé & Bien-être» - 4^{ème} édition**
- Maison des Associations
- Samedi 25 et Dimanche 26** **Le Vide-Ateliers des loisirs créatifs**
Scrapatouille 74 - Maison des Associations
- Vendredi 24** **Trophée Écureuils**
Maison des Associations

Festival : « Rêve de Montagnes »

- Du 20 au 24** **Chaque soir « film-conférence » à 20h30**
- Maison Communale Albert Roguet ou Mairie

NOVEMBRE

- Samedi 1^{er}** **Spectacle d'impro sur le thème d'Halloween**
3G d'Impro - Petite salle communale chemin de l'église
- Mardi 4,** 19h30 **Ciné Santé - 2^{ème} édition - thème : le sommeil**
- Mairie
- Mardi 11** **Cérémonie officielle**
Monument aux Morts - Square du souvenir
- Samedi 15 et Dimanche 16** **Stage de théâtre - troupe des adultes**
Imagine - Petite salle communale chemin de l'église

Rencontre & partage



CONSEIL PAROISSIAL : communauté Saints Pierre et Paul de Vétraz-Monthoux

Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.83.37.53.17 - @ : monet.liliane@neuf.fr
Contact : Mme Levet Catherine - 29 av de l'Europe - VM
Tél : 06.73.93.11.08/04.50.38.94.89 - @ : levetcatherine74@gmail.com



HANDY MOBIL

115 route de Taninges - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.39.38.06/ 06.74.76.33.05
@ : handy.mobil@orange.fr
Site Internet : www.handy-mobil.fr



PARCOURS PMA ET NOUS - ECOUTE ET SOUTIEN

Mme PATURLE Marie
27 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
@ : parcourspmaetnous@gmail.com
Site Internet : http://www.parcourspmaetnous.fr



DANS LES PAS DE LEÏLA

Mme BERRAK Stéphanie
4 impasse des Muriers - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 14 72 09 43
@ : danslespasdeleila@gmail.com
Site Internet : http://www.danslespasdeleila.com

DIASPORA AFRICAINE DU GRAND GENEVE

M. NSOM Jean-Bruno
1 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux
Tél : 07 51 84 90 14
@ : nsomjeanbruno@gmail.com



P&C HANDICAP

M. ABAH ONDOUA Casimir
1 impasse des Ecrins - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 60 59 21 16
@ : pchandicap@yahoo.com

Zoom sur NOUS AUSSI

Association NOUS AUSSI

43, route de Collonges - 74106 Vétraz-Monthoux
Tel : 04 50 37 32 28
@ : info@nousaussi.fr - www.nousaussi.fr
L'Association « NOUS AUSSI » est créée en juillet 1959 par des parents d'enfants déficients intellectuels du nord de la Haute-Savoie et du Pays de Gex afin d'ouvrir une école pour leurs enfants.
Le but principal de l'Association « NOUS AUSSI » est de permettre à des personnes déficientes intellectuelles de suivre une éducation adaptée, d'organiser une formation professionnelle puis d'accéder au statut de travailleur afin de mener une existence la plus normale possible au sein d'établissements socio-éducatifs.



Patrimoine, Nature & Développement durable



ACCA - LA CHASSE

M. GENITONI Sylvain
4 chemin de la Pommeraie - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.13.36.54.04 - 0041.79.834.40.03
@ : s.genitoni@yahoo.fr



LES AMIS DU FOUR

Animations culturelles autour du pain et du four à bois du chef-lieu

M. CAMUS Didier
4 impasse des Merlettes - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.75.86.02.89
@ : d.camus5966@gmail.com
Site Internet : <http://www.lesamisdufour.fr>



LE TOUR DES MEMERES

Participation à la sauvegarde du patrimoine de véhicules d'avant guerre. Organisation d'événements à but humanitaire

M. COLLOMB Eric
38 chemin des Carrés - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.43.88.73.43
@ : eric-collomb@wanandoo.fr
Site Internet : <http://www.tour-des-memeres.fr>



3

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS



Annemasse Agglo

EBAG : école des beaux arts du genevois

L'école de musique de Vétraz-Monthoux fait désormais partie du **CONSERVATOIRE à RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI)** de l'agglomération annemassienne.

La période d'inscription est ouverte du 10 juin au 4 juillet & du 25 août au 3 septembre 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien <https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/inscriptions-reinscriptionset> de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

En 2021, la fusion des six écoles de musique associatives présentes sur le territoire et du Conservatoire de musique d'Annemasse donne naissance au Conservatoire à Rayonnement Intercommunal d'Annemasse Agglo, label délivré par le ministère de la Culture et de la Communication.

Son objectif premier est de favoriser l'accès du plus grand nombre (enfants et parents) à une pratique artistique épanouissante, exigeante et partagée.



Site principal du Conservatoire

Le pôle administratif est à votre disposition :
7 rue des Savoie
74100 ANNEMASSE

Par téléphone : 04 50 87 99 93
Par e-mail : conservatoire@annemasse-agglo.fr
Via votre espace élèves : <https://admin.opentalent.fr/#/login/>

<https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/>

EBAG : école des beaux arts du genevois

La période d'inscription est ouverte du 11 juin au 9 juillet & à compter du 25 août 2025.
Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien <https://ebag.annemasse-agglo.fr/2025/05/inscriptions-2025-2026-pratiques-amateurs/> et de vous laisser guider.

Les cours débuteront le 15 septembre 2025.

EBAG

45, rue de la Libération
74240 Gaillard

Tel : 04 50 37 21 89
Mail : ebag@annemasse-agglo.fr

Lundi : 14h - 19h00
Mardi : 14h - 17h
Mercredi : 9h-12h et 14h -17h
Jeudi : 14h - 17h
Fermé durant les vacances scolaires.



Club des aînés & anciens combattants



LE CLUB DE LA COLLINE

Goûters, lotos, sorties, journées à thème.

Mme MERLIN Eliane
27 route des Hutins - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.37.09.91/06.74.94.71.97
@ : clubcolline@orange.fr



UNC 74 VÉTRAZ-MONTHOUX

Union Nationale des Combattants

M. HAMONEAU Jean-Claude
Maison de la Citoyenneté - 1 place de la citoyenneté -
Vétraz-Monthoux
Tél : 06.03.29.24.73
@ : jchamoneau@hotmail.fr
Contact : Mme LAGUTAIN Brunette (secrétaire) - Annemasse

LES AMIS DE LA FOUGONNE

association des locataires de la résidence seniors : entraide, animation, partage de compétence, lien entre le bailleur et la mairie

M. CAMARET Pierre
1 rue des Ecoles - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.67.02.98.10
@ : lesamisdelafougonne@gmail.com

Activités culturelles & de loisirs



THE BOTTLES 74

Groupe de reprises pop-rock. Les six membres des Bottles vous font profiter de leurs covers acoustiques et électriques, et vous invitent à un voyage dans le temps depuis les années 1960 jusqu'aux années 2020

M. SAVORNIN Sébastien
10 impasse du Môle - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 95 75 76 62
@ : the.bottles.74@gmail.com
Site internet : <https://www.youtube.com/@thebottles74>



3G D'IMPRO

Troupe de théâtre d'improvisation

M. ANGELINI Alain
5 allée des Chênes - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.61.41.33.78
@ : asso3gdimpro@hotmail.fr
Site internet : <https://3gdimpro.wordpress.com/>

Activités culturelles & de loisirs



AMICALE VOYAGES ET LOISIRS DE MONTHOUX

Sorties ski, voyages.

Mme MONET Liliane
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.37.40.14/06 83 37 53 17
@ : monet.liliane@neuf.fr



IMAGINE

Ateliers théâtre adultes & ateliers de peintures pour enfants/ados

Mme DUBOIS-VASSOR Mireille
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 04.50.95.57.24/ 06.07.22.90.32
@ : association.imagine@laposte.net



FILS ET PATCH

Patchwork et Art du fil

Mme REVILLOD Martine
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.51.37.85.19
@ : filsetpatch74@free.fr



SCRAPATOUILLE 74

Scrapbooking, mixed-media, et autres activités de loisirs créatifs

Mme HOUILLIER Béatrice
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06 32 06 63 78
@ : scrapatouille74@gmail.com
Site Internet : <http://scrapatouille74.wordpress.com/>



VÉTRAZ MUSIQUE

Association musicale, Orchestre d'harmonie.

Mme LICATESI Rosa
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Tél : 07 85 81 24 25
@ : amvm@hotmail.fr
Site Internet : vetrazmusique.free.fr

Conservatoire de musique d'Annemasse Agglo - salle de Vétraz-Monthoux :
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux
Local de l'Harmonie : 94 route de Collonges - Vétraz-Monthoux



VÉTRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre
Voir «Activités sportives»

US Vétraz & Vétraz Musique

Planning de l'US Vétraz

CATEGORIES	DATE DE NAISS.	LUNDI	MARDI	ENTRAÎNEMENTS MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	MATCHS/PLATEAUX SAMEDI	DIMANCHE
Baby	sept 2020 à août 2021			10h30 - 12h00			-	-
U6	janv à août 2020			14h00 - 15h30			10h00-12h00	-
U7	2019							
U8	2018	17h00 - 18h30		16h30 - 18h00			10h00-12h00	-
U9	2017							
U10	2016		17h30 - 19h00			17h30 - 19h00	10h00-12h00	-
U11	2015							
U12	2014	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			13h30-15h00	-
U13	2013							
U14	2012		18h30 - 20h00			18h30 - 20h00	-	10h00-12h00
U15	2011							
U16	2010	18h30 - 20h00			18h30 - 20h00		15h30-17h30	-
U17	2009							
Seniors	2008 et moins		19h30 - 21h00			19h30 - 21h00	20h00-22h00	15h00-17h00
Vétérans	1991 et moins			20h00 - 21h30		21h00 - 23h00	-	-
PRATIQUE FÉMININE								
U10 Féminine	2016			18h15- 19h45			10h00-11h30	-
U11 Féminine	2015	18h15- 19h45						
U12 Féminine	2014			18h15- 19h45			11h00-12h30	-
U13 Féminine	2013	18h15- 19h45						
U14 Féminine	2012	18h30 - 20h00		18h30 - 20h00			14h00-15h30	-
U15 Féminine	2011							
SPECIFIQUE GARDIENS								
U10 à U13	2013 à 2016			18h00-19h00			-	-

Planning de Vétraz Musique

La CHORALE LES COPAINS D'ABORD recherche des choristes !

Notre chorale est dirigée par le jeune et dynamique Yoann Pourre ,pianiste, compositeur et chef de chœur. Nous interprétons des chansons connues et aimées du public en français principalement. Nous animons les principaux événements de notre commune (11 novembre et 8 mai) ainsi que quelques concerts.

Il n'est pas nécessaire d'être choriste aguerri, nous acceptons les débutants. Le principal, c'est l'envie de chanter dans une ambiance conviviale ! Les répétitions ont lieu le vendredi soir de 18h45 à 20h15, au Conservatoire de Vétraz Monthoux (parking de l'école le Petit Prince - route de Collonges). Possibilité de covoiturage.

Pour de plus amples renseignements et inscription, merci de prendre contact avec Elisabeth au 06 52 31 10 48. Nous recommençons nos répétitions le vendredi 19 septembre 2025. Rejoignez-nous !



Activités ludiques & artistiques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Vétraz-Animation		17h-18h : Cours d'échecs tous niveaux, adultes/enfants	 Plus les mardis de 17h à 18h Maison des associations 5 rue du stade	
3G d'Impro		20h-23h : Théâtre (petite salle communale chemin de l'église)	19h30-21h30 : Cours d'improvisation théâtrale	
Imagine	18h-19h30 : répétition théâtrale des 11-14 ans : 15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06 18h-19h30 : répétition théâtrale des 15-18 ans : 15/09/2025, 6+13/10, 3+17/11, 1+15/12, 5+19/01/2026, 2+23/02, 16+30/03, 20/04, 4+25/05, 8/06 19h45-21h30 : répétition théâtrale des adultes : 8/09/2025, 6/10, 03/11, 01/12, 5/01/2026, 2/02, 2+30/03, 20/04, 4/05			
Fils et Patch	13h30-17h : Activités textiles - patchwork et art du fil			
Scrapatouille 74		19h-22h : 1er mardi du mois, Scrapbooking		19h-22h : 3ème jeudi du mois, Scrapbooking
Le Club de la Colline		14h-18h : 2ème mardi du mois, Goûter-loto journée : 4ème mardi du mois, Sortie à thème		14h-18h : Jeux de société



Activités sportives



AMICALE DE PETANQUE VETRAZIENNE

Pratique de la pétanque comme sport de loisirs.

M. GIRARD Fabrice -
8 route de Hauteville - Vétraz-Monthoux
Tél : 07.71.26.48.95
@ : gibrice74@gmail.com



ATELIERS DANSANTS DE LA COLLINE

Danses solo, country, salsa, samba, cha-cha, madison, disco, reggae, charleston, folk

Mme PETITJEAN Christine
9 Riante Impasse - chez Mme BARONI Monique - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.25.88.19.99
@ : ateliersdansants@gmail.com/christine_petitjean@hotmail.fr



CLUB GYMNIQUE DE VETRAZ-MONTHOUX

Gymnastique (adultes/séniors/enfants), step, yoga, renforcement musculaire, sophrologie, pilates, dance tonic, marche, gym douce

M. ANTHONIOZ Pierre
5 route du stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : - Secrétaire, Germain STEGRE: 06 87 57 39 79
- Secrétaire, Christine TELLIA : 06 88 64 76 78
- Comité, René CHAUFFAT : 06 82 66 51 93
@ : clubgymvetraz@yahoo.fr
Site Internet : <https://www.gym-vetraz.fr>



ENTENTE PONGISTE AMBILLY, SECTION VM

Ping pong pour les enfants

M.GENOUILLE Franck
Gymnase Lucien Veyrat - Rue de la Paix - Ambilly (74100)
Tél : 06.52.41.81.61 / 06.77.93.98.99 (A. NICOLAZZI, vice-président)
@ : epambilly@yahoo.fr
Site internet : www.epambilly.fr

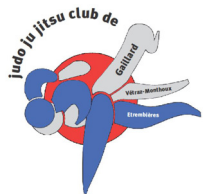


FARAND'IOLE

Danses de tous pays

M. POLLET Michel
Contact : Mme Françoise XAMBEU - 25 chemin de Matti - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.60.52.11.33 -
@ : cfmattix@gmail.com
Site Internet : <http://farandiole.e-monsite.com>





JUDO CLUB ANTENNE DE VETRAZ-MONTHOUX

Judo, Ju Jitsu, la Taïso.

Mme PATRIS Véronique
Espace Louis Simon - 10 rue du Châtelet - Gaillard (74240)
Professeur : Mr PATRIS Guy
Tél : 04.50.39.90.73/06.07.34.98.24
@ : judoclubgaillard@gmail.com
Site Internet : www.judo-jujitsu-gaillard.com



LE PETIT CONSERVATOIRE DE DANSE

Danse classique pour enfants.

Mme MENNECIER Josette
Directrice : Mme DUCHENE Marie-Noëlle
239 route de la Madeleine - Cornier (74800)
Tél : 04.50.94.07.09/06.88.38.41.61
@ : petitconservatoire@hotmail.fr
Site Internet : www.petitconservatoire.fr



LES « MONTE-TOUT »

Amicale cycliste de Vétraz-Monthoux.

M. BEILLON Jean-Michel
5 chemin des Poses Longues - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.20.83.24.20/04.50.75.86.27
Contact : Mme MAZZELLA Isabelle
Tél : 06.50.78.25.21
@ : imazzella@orange.fr



SIEL BLEU (74)

Gymnastique douce pour seniors.

Mme LEMOREL Bénédicte - responsable départementale
Tél : 06.60.79.67.12
Intervenante : Mme Camille DUBOIS -
camille.dubois@sielbleu.org - 06.15.62.31.79

SOURCE ESSENCE

Yoga (ateliers et stages), sophrologie, formation auto hypnose.

Mme ROCH Stéphanie
51 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.19.19.09
@ : info@natha-yoga.net / yogasnatha@gmail.com
Site internet : https://association-source-essence-yoga-therapies.business.site/



VETRAZ ANIMATION

Ping-pong, théâtre et cours d'échecs

Mme VUACHET Evelyne
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux
Tél : 06.89.51.91.43
@ : vetrazanimation74@gmail.com/
evelyne.vuachet@outlook.fr
Site Internet : www.vetrazanimation.fr
Contact : VUACHET Serge - 06.09.90.50.98 -
vuachet.serge@wanadoo.fr
Contact section ping-pong : GIRAUD Philippe - 06.70.86.13.42



Petit Conservatoire de Danse	La Farand'iole	Source Essence	Les Monte Tout	Vétraz Animation, section ping-pong
------------------------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------------------

18h-20h :
PPG - renforcement musculaire (PSCCE)

		9h30-11h : Yoga intermédiaire 18h-19h30 : Yoga intermédiaire	Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30	20h30-23h (apporter sa raquette)*
--	--	---	---	-----------------------------------

13h30-17h45 : Cours de danse classique :
- 13h45-14h35 : éveil corporel de 4 à 6 ans
- 14h45-15h45 : initiation de 6 à 7 ans
- 15h45-16h45 : préparatoire première année de 7 à 8 ans
- 16h45-17h45 : préparatoire deuxième année de 8 à 9 ans

	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 09/10, 06/11, 27/11, 18/12 2026 : 15/01, 29/01, 26/02, 26/03, 23/04, 7/05, 28/05 16h30-19h30 : 2025 : 25/09		Sortie Vélo** de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30	
--	---	--	---	--

9h-10h15 : Yoga

	9h-12h : Danses de tous les pays (PSCCE) : 2025 : 29/08		Sortie Vélo** de route (60 à 120km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30	
--	--	--	--	--

Siel Bleu
Lundi
9h30-10h30 : Prévention des chutes -
Gym équilibre seniors
(résidence LA FOUGONNE)

** RDV Parvis de la maison de la citoyenneté.
Sortie en fonction de la météo

Activités sportives

	JUDO CLUB antenne VM	Vétraz-ADAC Haute-Savoie	Ateliers Dansants de la Colline	Club Gymnique
LUNDI		19h-20h30 : Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans)		9h-10h : Gym posturale 10h-11h : Gym santé Seniors 11h-12h : Ballon Suisse 18h30-19h30 : Dance tonic 19h30-21h : Renforcement musculaire*
MARDI	17h45-18h30 : Judo 4-5 ans 18h30-19h30 : Judo +5 ans 19h30-20h30 : Judo +8 ans	19h30-21h : Savate Boxe française (à partir de 12 ans)		8h45-9h45 : Renforcement musculaire 10h15-11h15 : Gym Santé Seniors 11h15-12h15 : Sport Santé Equilibre 17h45-18h45 : Renforcement postural 19h-20h : Cardio
MERCREDI		18h15-19h15 : Kids training 19h30-21h : Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans) 19h30-21h : Amazon Training	17h-18h : Cours de line dance niveau 1 18h-19h : Cours de line dance niveau 2 19h - 20h : Cours de line dance niveau 3 (cours à PSCCE)	9h-10h : Pilates 10h-11h : Gym douce 11h-12h : Pilates 14h-14h45 (dojo) : Enfants 6-7 ans 15h-15h45 (dojo) : Enfants 4-5 ans 16h-16h45 (dojo) : Enfants 8-10 ans 17h - 17h45 (dojo) : Enfants 8-10 an 18h-19h : Pilates* 19h15-20h15 : Pilates*
JEUDI		19h30-21h : Savate Boxe française (à partir de 12 ans)		14h-15h30 : Marche 17h45-18h45 : Yoga-Pilates 19h-20h : Yoga 18h-19h : sophrologie adultes* 19h15-20h15 : renforcement musculaire*
VENDREDI				9h-10h30 : Marche nordique 18h-19h15 : Yoga
SAMEDI				

Les activités ont lieu à la Maison des Associations,
5 route du Stade - Bas Monthoux ; sauf mention spéciale.

* Gymnase Françoise Dolto

PSCCE : petite salle communale chemin de l'église
MCAR : maison communale Albert Roguet



UNION SPORTIVE DE VETRAZ MONTHOUX

Football.

Mme PUGET Eve

1 allée des Garennes - Stade Gilbert Duchêne - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.95.57.00/06.14.62.27.44

@ : contact@usvetraz.com

Site Internet : www.usvetraz.com

Contact : Mme Isabelle MAUROUARD—07.79.49.88.59—

i.maurouard@usvetraz.com



VETRAZ-ADAC Haute-Savoie

Académie des Arts de Combat.

M. VADALA François

40 impasse des Maraîchers - Cranves-Sales (74380)

Tél : 06.76.77.74.84

@ : francoisvadala1@gmail.com/lionel.georges74@gmail.com

Site Internet : www.vetraz-adachautesavoie.fr





2

PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026